



Vaistiniai augalai

Darbą atliko: Emilija Sorakaitė
2gb klasės mokinė

Paprastoji avietė arba lotyniškai *Rubus idaeus*

Ligos ir negalavimai kurie gydomi avietėmis:

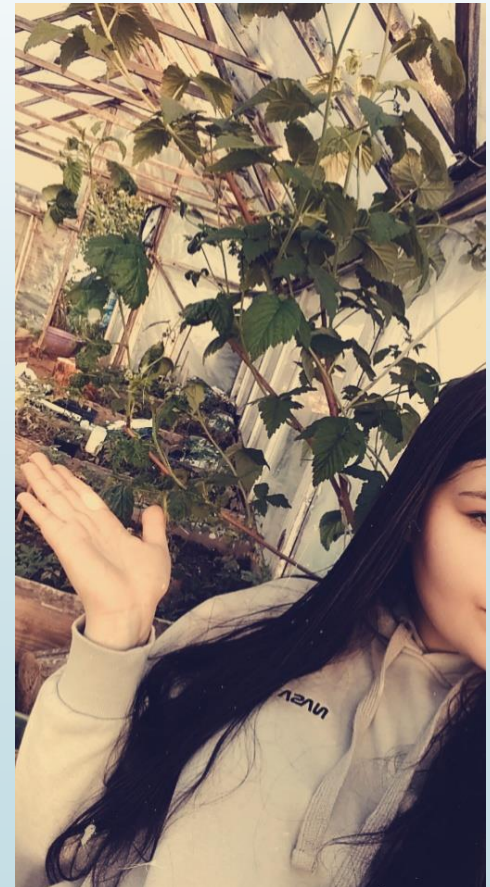
Aviečių preparatai vartojami sergant peršalimu, gripu, angina. Dėl kaupiamų rauginių medžiagų pasižymi sutraukiančiomis ir vidurius kietinančiomis savybėmis ir todėl vartojama nuo viduriavimo ir dizenterijos.

Liaudies medicina avietės uogomis gydo mažakraujystę, aterosklerozę, hipertoniją, virškinamojo trakto ir odos ligas. Vartojama kaip antitoksinė, organizmą stiprinanti priemonė.



Rinkimo ir paruošimo būdai :

- ▶ Aviečių vaisiai ir jauni lapai surenkami rankomis. Aviečių vaisiai naudojami tiek švieži, tiek apdoroti ir rečiau, bet taip pat naudojami džiovinti. Lapai yra nuplaunami, išdžiovinami ir naudojami arbatoms.



Gripo ar peršalimo gydymas:

- ▶ Aviečių lapų arbata skatina prakaitavimą, o prakaituojant yra pašalinamos organizmui kenksmingos medžiagos ir taip pat nukrinta temperatūra. Aviečių arbata taip pat veikia kaip antibakterinė medžiaga. Aviečių arbatoje gausu vitamino C kuris stiprina imunitetą. Norint išgydyti gripą ar peršalimą reikia dažnai, bet po truputį gerti aviečių arbatą.
- ▶ Avietės neturi jokio žinomo šalutinio poveikio žmogaus organizmui.



Informacija apie farmacijos preparatus:

- Gamintojas: Sensilab Polska
- Kaina: Apie 7,56 eurus
- COLDACTIVE yra populiarus maisto papildas su avietėmis stiprinantis imunitetą.
- Vienoje šio gaminio pakuotėje yra 10 pakelių preparato.
- Sudedamosios dalys: cukrus, mažalapės liepos (*Tilia cordata* Mill.) žiedų sausasis ekstraktas, juoduogio šėivamedžio (*Sambucus nigra* L.) žiedų sausasis ekstraktas, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga citrinų rūgštis, aviečių skonio kvapioji medžiaga su dažikliu (karminu), raudonųjų burokėlių koncentratas, paprastojo erškėčio (*Rosa canina* L.) vaisių standartizuotas sausasis ekstraktas, kurio sudėtyje yra 70% vitamino C, miltelių pavidalo džiovintos aviečių sultys, afrikinės pelargonijos šaknų standartizuotas sausasis ekstraktas (*Pelargonium sidoides* L.), lipnumą reguliuojanti medžiaga silicio dioksidas, saldiklis sukralozė.



Aviečių panaudojimas:

- ▶ Paprastoji avietė naudojama ne tik vaistų ar arbatų gamybai avietės taip pat labai plačiai yra naudojamos konditerijoje. Iš aviečių vaisių yra verdamos uogienės, gaminami džemai, su avietėmis yra kepami pyragai, keksiukai ir dar daugybė gardžių patiekalų.



Eugenija Šimkūnaitė

- Gimė 1920 m. kovo 11 d.
- Eugenija Šimkūnaitė buvo garsi vaistininkė, žolininkė, etnografė, habilituota gamtos mokslų daktarė.
- Baigusi Tauragnų pradžios mokyklą, E. Šimkūnaitė įstojo į Utenos gimnaziją, kurią baigė 1937 m. Pasirinko tėvo profesiją ir 1937 m. Vytauto Didžiojo universitete pradėjo studijuoti farmaciją. 1941 m. išklausiusi kursą, pradėjo dirbti Kauno, Tauragnų vaistinėse, o 1942 m. – Vilniaus universiteto farmakognostiniame sode asistente. 1943 m. baigė universitetą.
- 1993 m. Lietuvos Mokslo Taryba E. Šimkūnaitei suteikė habilituotos gamtos mokslų daktarės mokslinį laipsnį.
- farmakognostas sodas – tai sodas kuriame auginamos įvairios vaistažolės.

Vaistinė medetka (*Calendula officinalis*)

- Medetkos daugiausiai vartojamos kartu su kitais vaistiniais augalais. Vaistams vartojami graižai arba lietuviški žiedai. Turi baktericidinių savybių: jų nuoviru skalaujama gerklė nuo anginos bei kitų uždegiminių ligų, plaunamos žaizdos. Medetkomis gydomos Virškinimo sistemos ligos, Širdies ir kraujotakos ligos, Peršalimo ligos, Akių ir odos ligos.



Medetkų paruošimas:

- ▶ Medetkos žydi nuo vasaros pradžios iki vėlyvo rudens todėl jas galima rinkti labai ilgą laiką, jos renkamos rankomis. Medetkų žiedai yra surenkami kruopščiai išvalomi ir išdžiovinami, džiovinti vaistinių medetkų žiedai naudojami arbatoms.



Anginos gydymo receptas medetka:

- ▶ Jei sergate angina ir laringitu, skalaukite burną ir gerklę 2–3 kartus per dieną šiltu vaistinių medetkų žiedų antpilu: 2 šaukštus medetkų žiedų užpilkite puse litro verdančio vandens, uždenkite, indą šiltai apriškite ir palikite valandą nusistovėti, paskui nukoškite, tirščius nuspauskite. Šiuo antpilu patariama skalauti burną ir sergant parodontoze bei stomatitu.
- ▶ Šalutinių poveikių vartojant vaistines medetkas nepastebėta.



Farmacinis preparatas:

- Šio vaistinio preparato kaina yra apie 1,10 eurų
- Sudedamosios medžiagos: Medetkų žiedai.
- Vartojimas: vartoti ant burnos gleivinės ir odos.
- Registravimo liudijimo turėtojas ir gamintojas: UAB „Valentis“, Molėtų pl. 11, LT- 08409 Vilnius, Lietuva.
- **GALIMAS ŠALUTINIS POVEIKIS:** Retkarčiais atsiranda alerginė ar į ją panaši reakcija (dilgėlinė, niežėjimas). Ant pažeistos vietos vaisto vartojant ilgiau, medetkų tinktūros sudedamosios dalys gali sukelti odos uždegimą (oda patinsta, atsiranda pūslių) arba egzemą. Minėti pokyčiai nutraukus medikamento vartojimą praeina savaime.



Panaudojimo sritys:

- ▶ Vaistinė medetka dažnai naudojama kaip dekoratyvinis augalas, auginamas daržuose, gėlynuose, neretai sulaukėja ir auga šiukšlynuose, pakelėse, komposto krūvose.
- ▶ Iš lietuviškų medetkų žiedų gaunami geltoni dažai.
- ▶ Medetkos dar naudojamos kosmetikos priemonėms kvapinti tokioms kaip vazelinai, kremams ar šampūnams.
- ▶ Medetkos dar neįydi tai ir nuotraukos nėra 😊





Ačiū už dėmesį!

