



**2020 METAI- EUGENIJOS
ŠIMKŪNAITĖS METAI.
VAISTAŽOLĖS**

Žiniuonė
Eugenija Šimkūnaitė
(1920–1996)



EUGENIJA ŠIMKŪNAITĖ (1920 M. KOVO
11 D. NOVOROSIJSKE – 1996 M. SAUSIO 27 D. VILNIUJE) –
VAISTININKĖ, ŽOLININKĖ, ETNOGRAFĖ, HABILITUOTA GAMTOS
MOKSLŲ DAKTARĖ.

GELTONŽIEDIS BARKŪNAS (*MELILOTUS
OFFICINALIS*)



VAISTINĖ ŽALIAVA – APIE 30 CM ŽYDINČIOS AUGALŲ VIRŠŪNĖS. LIAUDIES MEDICINOJE VARTOJAMAS UŽPILAMS, PAVILGAMS, VONIOMS.

GERIAMAS, KAI YRA PADIDINTAS ORGANIZMO JAUTRUMAS, KANKINA NEMIGA, SERGANT PODAGRA, REUMATU. TAIP PAT VARTOJAMAS GYDANT ŠUNVOTES, SUMUŠIMUS.

GYDOMAS TROMBOFLEBITAS IR TROMBOZĖ, NES TURI DAUG DIKUMAZOLO, KURIS MAŽINA KRAUJO KREŠĖJIMĄ. TINKAMAS PŪLINGIEMS ODOS SUSIRGIMAMS (VOTIMS, FURUNKULAMS) **GYDYTI**.

VAISTAŽOLĖS RINKIMO BŪDAS

- Per pati žydėjimą skinamos šoninės stiebo šakutės ir džiovinamos.

- Sergantiems dusuliu, lėtiniu bronchitu, nemiga, migrena bei hipertonija patariama šio antpilo gerti po 100 mililitrų 2 ar 3 kartus per dieną.
- 2 valgomuosius šaukštus geltonojo barkūno žolės užpilkite 500 mililitrų vandens, ant ugnies leiskite nusistovėti (tačiau neužvirkite) 10 minučių, po to šį antpilą nukoškite. Šį antpilą panaudokite gydymosioms vonioms bei kompresams gydyti odos pūlinius bei reumatinį poliartritą.
- Ant pūlinių bei ilgai negyjančių odos žaiždu patariama uždėti susmulkintų geltonžiedžio barkūno lapų.

ŠALUTINIS POVEIKIS

- • Didelis kiekis barkūno preparatų gali sukelti galvos skausmą, vėmimą.