


# LIETUVOS VAISTINIAI AUGALAI



- \* NUO SENOVĖS ŽMOGŲ SAUGO GAMTA.
- \* AUGALAI JŲ MAITINO, STIPRINO JĖGAS, GYDĖ.  
VAISTAŽOLĖS- TAI GYDOMŲJŲ SAVYBIŲ TURINTYS  
AUGALAI.
- \* VAISTAI PAGAMINTI IŠ VAISTINIŲ AUGALŲ VADINAMI  
HEMEOPATINIAI.

- 
- \* LIETUVOJE AUGA APIE AŠTUONI ŠIMTAI PAVADINIMŲ VAISTINIŲ AUGALŲ.
  - \* GYDYMUI IR LIGŲ PROFILAKTIKAI VARTOJAMOS ARBATOS IR UŽPILAI.



\* VAISTAŽOLĖS NAUDOJAMOS NE TIK LIGOMS GYDYTI,  
BET IR IMUNITETUI STIPRINTI

ČIOBRELIS  
NAIKINA MIKROBUS  
PADEDA GYDYTI SKAUDANČIĄ GERKLĘ



MĒTOS  
MALŠINA PERŠALIMO SUKELTĀ  
KARŠČIAVIMĀ  
RAMINA NERVUS



# RAMUNĒLĒS GERINĀŅĀ APETITĀ KOMPRESAI TINKA AKIMS





AVIETĒS  
SKATINA PRAKAITAVIMĀ  
UŽMUŠA MIKROBUS  
VALO KRAUJAGYSLES



KMYNAI  
GERINA APETITĄ  
AKTYVINA VIRŠKINIMO LIAUKŲ  
VEIKLĄ



MEDETKOS  
DEZINFEKUOJA  
SLOPINA UŽDEGIMĄ  
ŽOLELIŲ UŽPILU SKALAUJAMA  
GERKLĖ SERGANT ANGINA



# VALERIJONAS VARTOJAMAS NEMIGAI GYDYTI NERIMUI SLOPINTI



# ŠALPUSNIS PADĖS SERGANT BRONCHITU PERŠALIMU AR KOSULIU



- \* KĄ REIKIA ŽINOTI RENKANT VAISTINIUS AUGALUS?
- \* RINKTI TIK GERAI ŽINOMUS AUGALUS
- \* RINKTI TAM TIKRU LAIKU
- \* NEGALIMA RINKTI AUGALŲ PRIE KELIO
- \* DŽIOVINTI AUGALUS PAVĖSYJE, SMULKINTI RANKOMIS
- \* DŽIOVINTŲ AUGALŲ NEGALIMA LAIKYTI POLITILENINIUOSE MAIŠELIUOSE