

2020 metai- Eugenijos Šimkūnaitės metai. Vaistažolės

Darbą atliko: Dovydas Baigys 2gb

Paprastastoji kraujažolė Sėjamoji petra

Paprastoji kraujažolė:

(lot. *Achillea millefolium*)



Sėjamoji petražolė:

(*Petroselinum*)



Eugenija Šimkūnaitė

Eugenija Šimkūnaitė – vaistininkė, žolininkė, etnografė, habilituota gamtos mokslų daktarė.

Gimė: 1920 m. kovo 11 d., Novorosijskas, Rusija

Mirė: 1996 m. sausio 27 d., Vilnius

Veikla: vaistininkė, žolininkė, etnografė







Paprastoji kraujažolė - Slopina uždegimą, mažina kraujavimą, skatina kraujo gamybą, valo iš kraujo ir vidaus organų šlakus ir toksinus.

Petražolė - Mažina kraujo spaudimą, varo šlapimą, reguliuoja cukraus kiekį kraujyje, palaiko kaulų tankį.

Paruošimo būdas

Paprastoji kraujažolė - Renkama Liepos - Rugpjūčio mėnesį per patį žydėjimą, nuo viršūnės žemyn kerpama 10cm ilgio šakelės.

Džiovinama pavėsyje.

Petražolė - Renkama ištisus metus, naudojama ir lapai ir šaknys. Galima džiovinti arba šaldyti. Prieš naudojimą praskalauti šaltu vandenio kol vanduo taps švarus.

1 ligos gydymo receptas

Populiarioji petražolių arbata rekomenduojama kovojant su toksiniais, šalinant šlapimo pūslės problemas ar organizme susikaupusiems skysčiams išvartyti. Tokiu atveju rekomenduojama gerti iki 4-5 puodelių arbatos, o geriant profilaktiškai, pakaks ir vieno puodelio per dieną. Petražolių arbatos paruošimo būdas:

1. 2 šaukštelių šviežių petražolių užpilkite puodeliu verdančio vandens. Palikite pritraukti 10 min.
2. Petražolių lapelius išimkite. Jei norite, galite pagardinti arbatą citrina arba medumi.

Kraujažolės arbata gerina apetitą, aktyvina virškinimo liaukų veiklą, gydo skrandžio ir žarnyno uždegimą, mažina vidurių pūtimą ir skrandžio skausmus, reguliuoja tuštinimąsi.

Kupiną šaukštelį smulkintų kraujažolių žiedų užpilkite 250 ml verdančio vandens, uždenkite ir trumpam palikite, paskui nukoškite. Per dieną išgerkite šios arbatos 3 stiklines.

Šalutiniai efektai

Kraujažolę reikia naudoti atsargiai turintiems didelį kraujo krešumą ir vyresnio amžiaus žmonėms. Gali sukelti insulto riziką.

Petražolė - dėl stipraus diuretinio poveikio netinka žmonėms, sergantiems šlapimo pūslės akmenlige ir ūmiomis inkstų bei šlapimo pūslės ligomis, taip pat nėščiosioms, kadangi gali paskatinti persileidimą.

Informacija apie farmacinį preparatą

Kraujažolės žolė arbata 100g.

Gamintojas : Karvelio įmanonė.

Grupė :
Virškinimo sistema.
Apetitui gerinti.



Uždegimui mažinti.
Petroselicaps kapsulės N10
Gamintojas : [Minskintercaps](#)

Grupė :

Burnos ir gerklės gleivinei
Pastilės, žirneliai, ledinukai



Kitos šio augalo panaudojimo sritys

Kraujažolė naudojama kaip prieskonis gaminant likerius trauktines, nealkocholinius gėrimus, naikina kenkėjus, kaikuriose šalyse, naudojama ir meilės ritualams.

Petražolė puošiami ir skaninami patiekalai, ji naudojama kremui, losjonui, kaukių gamybai.

Norėjau dar pridurti...

Homeopatijos skeptikams noriu pasakyti, kad augalų teigiamas poveikis yra išbandytas ir pasitvirtinęs.

Ačiū už dėmesį!