



# 2020 metai- Eugenijos Šimkūnaitės metai. Vaistažolės

Skaidres parengė: Dominykas Mocekainis

Eugenija Šimkūnaitė (1920 m. kovo 11 d. Novorosijske – 1996 m. sausio 27 d. Vilniuje) – vaistininkė, žolininkė, etnografė, habilituota gamtos mokslų daktarė.

1952 m. sausio 14 d. MA Biologijos instituto taryboje apgynė biologijos mokslų kandidatės disertaciją.

1955 m. išvažiavo į Kazachstaną dirbti Visasajunginio vaistinių augalų ūkio „Darmina“ padalinio stoties direktore.





# Paprastasis Kaštonas (*Aesculus hippocastanum*)



Nuotrauka iš interneto

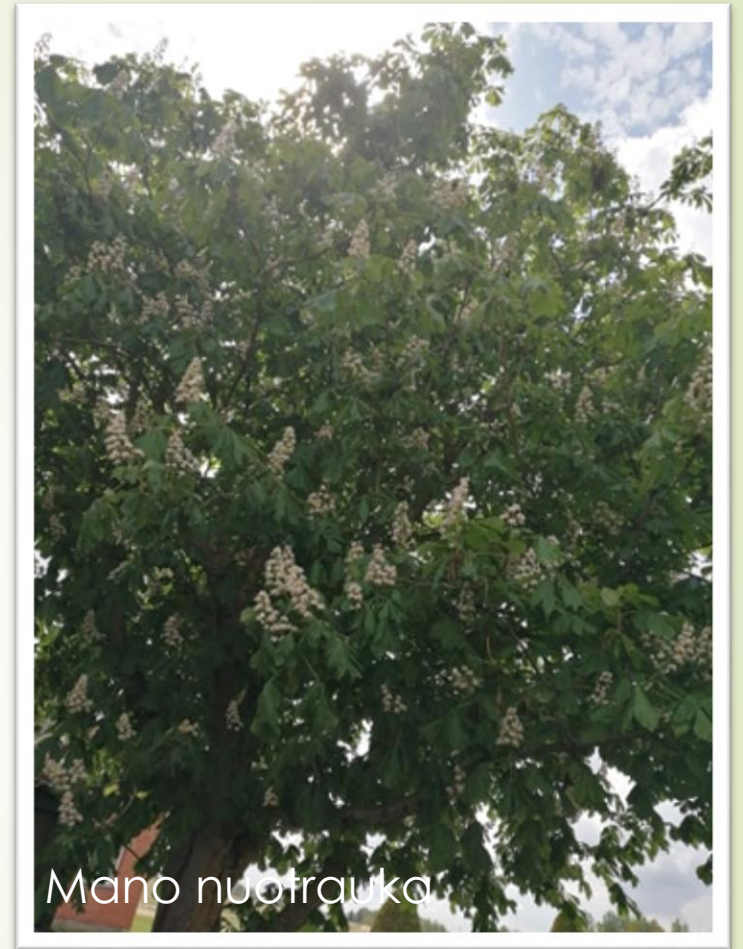


Mano nuotrauka

Paprastasis kaštonas naudotas natūraliojoje medicinoje. Ne vieną šimtmetį biologiškai aktyvių medžiagų turintys vaisiai ir lapai buvo naudojami stiprinti kraujagysles ir siekiant išvengti kraujo krešulių. Kaštonas slopina skausmą ir turi priešuždegiminių savybių. Taip pat kaštonų ekstraktas naudojamas gydyti reumatą, venų varikozę, hemorojų, sąnarių ligas, bronchitą ir dar daugelį kitų.

# Rinkimas ir paruošimas

- Žievė renkama pavasarį. Ji nupjaunama nuo jaunų šakelių, supjaustoma ir išdžiovinama gerai vėdinamoje patalpoje arba lauke. Iš kaštonų žievės ruošiami nuovirai ir užpilai, skirti uždegiminėms žarnyno ligoms, hemorojui, kvėpavimo takų ligoms, reumatui ir podagrai gydyti. Žievė turi sutraukiančių, priešuždegiminių ir skausmą malšinančių savybių.





# Skausmo malšinimo receptas

Surenkami kaštono žiedai, jie džiovinami saulės šviesoje, vėliau pavėsyje. Žiedai sudedami į puodą ir verdami, mišinys nusunkiamas. Geriant po stiklinė į dieną malšinamas skausmas ir naikinami priešūždegiminiai pojūčiai.

Šalutinių efektų nėra.





# Kiti kaštono panaudojimo būdai

- Iš pradžių medis buvo laikomas dekoratyviniu augalu. Daugelį žavi žali, lyg išraižyti lapai bei masyvūs baltos arba rausvos spalvų žiedynai. Vėliau žmonės atrado, kaip panaudoti jų vaisius, sėklas ir žievę. Malti kaštonai būdavo naudojami kaip gyvulių pašaro papildai ir uostomieji milteliai. Džiovinėtų kaštonų vaisių miltai būdavo sumaišomi su alūnu ir taip pagaminami stiprūs klijai, kurie kadaise naudoti knygriškylose.





# Drebulė (*Populus tremula*)



Preparatai iš drebulių malšina skausmą, stabdo uždegimus, skatina prakaitavimą ir mažina karščiavimą. Liaudies medicina drebulių pumpurais gydo peršalimą, viduriavimą, išoriškai – podagrą, reumatą, nudegimus, žaizdas, hemorojų.



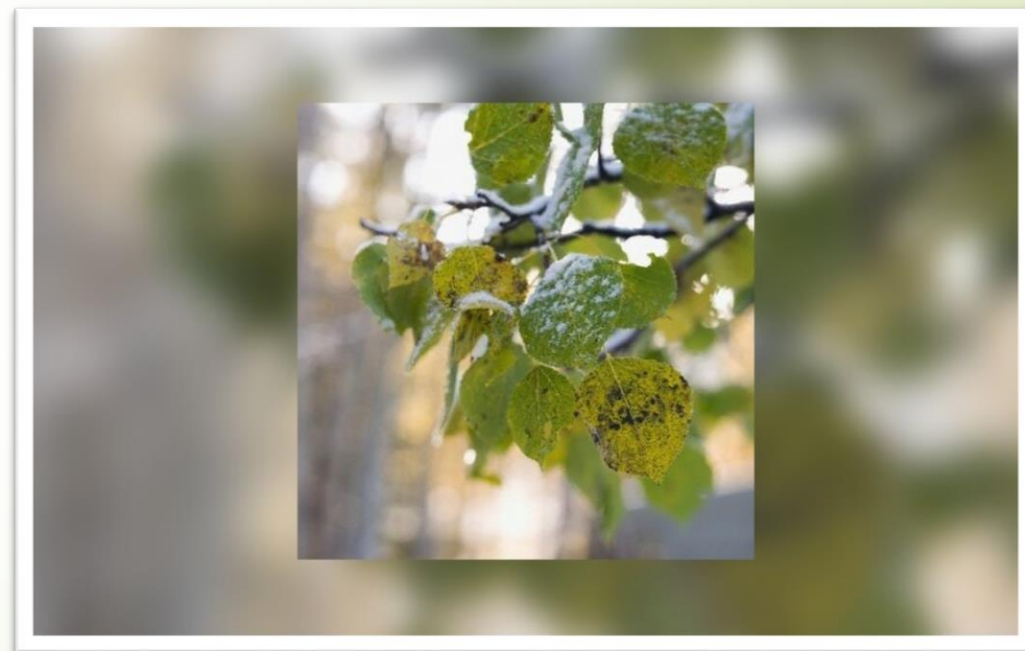
# Rinkimas ir paruošimas

- Vaistinei žaliavai gali būti naudojami žievė, lapai ar pumpurai. Drebulių pumpurai renkami anksti pavasarį – kovo–balandžio mėn., kol pradės sprogti. Džiovinama šaltose palėpėse ar specialiose džiovyklose, dažnai vartant. Gerai išdžiovinti pumpurai spaudžiami tarp pirštų traška. Spaudžiami subyra tik atsitiktinai pakliuvę žiediniai ar perdžiovinti lapiniai pumpurai.
- Šalutinių efektų neradau



# Receptas sergantiems diabetu

- ▶ Sergantiems cukriniu diabetu medikai rekomenduoja gerti drebulės žievės nuovirą. Valgomąjį šaukštą drebulės žievės reikia užplikyti 2 stiklinėmis vandens. Virti 30 minučių. Gerti prieš valgį po pusę stiklinės 3–4 kartus per dieną.



# Maisto papildai su drebule padedantys šlapimo pūslėi Urilan kapsulės N40

- Gamintojas : Bional
- Kaina: 5-13Eur
- Parduodama vaistinėse.





# Drebulės panaudojimas

- Mediena balta, lengva, minkšta, naudojama degtukų, celiuliozės pramonei, įrankių, baldų gamyboje, stogų skiedroms, malkoms. Jas mėgsta geniai, kamienuose iškala uoksus. Jų žievę graužia girių žvėrys. Miesto aplinkoje daugelio kitų medžių rūšių amžius sutrumpėja du kartus, o drebulės pakinta mažai, tad tinkama apželdinti miestų gatves.

