

## **Atmintinė mokyklai ir tėvams**

### **Ką daryti tėvams, kurių vaikui patvirtinta COVID-19?**

Apie tai, jog vaikui diagnozuota COVID-19 liga vaiko tėvai visų pirma turėtų informuoti ugdomo įstaigą, kurią vaikas lanko, taip pat susisiekti su šeimos gydytoju.

### **Kas atliks epidemiologinį tyrimą ir nustatys sąlytį turėjusius asmenis?**

Užsikrėtusio vaiko apklausą, t. y. epidemiologinį tyrimą, atliks mokykloje dirbantis Visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistas. Šis specialistas susisieks su užsikrėtusiu vaiku ar jo tėvais / globėjais ir išsiaiškins užsikrėtimo aplinkybes, nustatys, ar yra kitų susijusių užsikrėtimo koronavirusine infekcija atvejų, taip pat – ir kas su užsikrėtusiuoju turėjo didelės rizikos sąlytį bei sudarys tokių asmenų sąrašus ir pateiks juos Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui (NVSC), iš kurio didelės rizikos sąlytį turėję vaikai (jų tėvai / globėjai) ar darbuotojai gaus trumpąsias SMS žinutes su informacija apie izoliaciją pagal pateiktuose sąrašuose visuomenės sveikatos specialisto nustatytas izoliacijos datas.

### **Ar tėvams ir kitiems kartu gyvenantiems izoliuotis?**

Tėvai, sužinoję, jog vaikui patvirtinta COVID-19 liga, turi izoliuotis 14-dienų, skaičiuojant nuo paskutinės sąlyčio su užsikrėtusiuoju dienos. Taip pat izoliuotis turi ir kiti namuose gyvenantys šeimos nariai, su kuriais užsikrėtęs vaikas bendravo.

Tuo atveju, jei vienas iš tėvų turi prižiūrėti užsikrėtusį vaiką, izoliacijos terminas skaičiuojamas kitaip. Kai vienas iš tėvų (tėtis, mama, globėjas ar kitas asmuo, kuris rūpinasi vaiku) gyvena kartu vienoje patalpoje su užsikrėtusiuoju, izoliacija tokiam asmeniui pradedama skaičiuoti nuo dienos, kai vertinama, jog baigiasi užkrečiamasis vaiko periodas. Paskutiniu kontaktu laikoma 10-ta ligos diena, kuri, vertinama, teoriškai yra paskutinė užkrečiamąjo periodo diena. Dėl to tokiu atveju vienam iš tėvų izoliacija bus skaičiuojama pagal formulę 10 dienų plus 13 dienų imtinai.

### **Ar, jei tėvai ir kiti kartu gyvenantys yra paskiepyti ar persirgę, vis tiek reikia izoliuotis?**

Dėl pilnai paskiepytų ar COVID-19 liga persirgusių sąlytį su sergančiuoju turėjusių asmenų izoliacijos sprendžiama individualiai. Izoliacija pilnai paskiepytiems gali būti netaikoma, jei sąlyčio metu jau buvo praėję daugiau nei 14-dienų nuo pilno vakcinavimo, arba persirgusiems, jei nuo teigiamo PGR ar antigeno testo praėjo mažiau nei 210 dienų, arba turintiems per pastarąsias 60 dienų atlikto kiekybinio arba pusiau kiekybinio antikūnų testo teigiamą atsakymą.

### **Ar sąlytį turėjusiam izoliacijos terminas gali būti trumpinimas?**

Izoliavimo terminas gali būti trumpinamas iki 10 dienų, ne anksčiau kaip 7 izoliavimo dieną atlikus PGR tyrimą ir gavus neigiamą rezultatą, jei nepasireiškia ūmios viršutinių kvėpavimo takų infekcijos simptomai. Prašymą sutrumpinti izoliaciją reikia teikti [internetu ČIA](#).

### **Kiek vaikas, kuriam patvirtinta COVID-19 liga, turės izoliuotis?**

Vaikui, kuriam diagnozuota COVID-19 liga, izoliavimosi trukmę nustatys šeimos gydytojas, t. y. jis patvirtina, kada vaikas laikomas pasveikusiu. Įprastai – sergant lengva COVID-19 ligos forma – vaikas laikomas pasveikusiu praėjus 10-čiai dienų nuo simptomų atsiradimo, jei išnyksta ligos

simptomai, sergant besimptomė forma – praėjus 10-čiai dienų nuo ėminio paėmimo dienos. Tačiau kiekvienas atvejis individualus, dėl kurio ir sprendžia gydantis gydytojas, o ne NVSC ar visuomenės sveikatos biurų specialistai.

### **Ar tėvai, kurių vaikas yra izoliacijoje dėl sąlyčio su užsikrėtusiuoju, taip pat kiti šeimos nariai turi izoliuotis?**

Šiuo atveju tėvai yra vadinamasis **kontakto kontaktas, arba antrinis kontaktas**. Tai reiškia, kad jie neturėjo sąlyčio su COVID-19 užsikrėtusiuoju arba, kitaip sakant, infekcijos šaltiniu, todėl izoliuotis jiems nereikia.

### **Kaip elgtis, jei vienas vaikas iš vienos šeimos ugdymo įstaigoje turėjo didelės rizikos sąlytį ir turi brolių ar seserų, kurie lanko tą pačią ugdymo įstaigą?**

Šiuo atveju broliai ar seserys yra vadinamasis kontakto kontaktas. Tad tiesioginį sąlytį su užsikrėtusiuoju turėjęs vaikas turi izoliuotis, o jo broliai, seserys gali eiti į ugdymo įstaigą.

### **Kaip bus vertinama rizika?**

Didelės rizikos sąlyčiu laikoma, jei su užsikrėtusiuoju bendrauta ilgiau kaip 15 min. mažesniu nei 2 metrų atstumu, arba turėtas tiesioginis sąlytis su jo kūno skysčiais, arba buvo tiesioginis fizinis sąlytis (pvz., rankos spaudimas).

Dienos, kada asmuo yra pavojingas kitiems (t. y. platina virusą) ir kuriomis įvykęs sąlytis gali būti laikomas didelės rizikos, skaičiuojamos taip: jeigu asmuo jaučia simptomus – 72 val. iki simptomų atsiradimo pradžios ir 10 dienų po simptomų atsiradimo pradžios; jeigu neturi simptomų – 72 val. iki tepinėlio, kuris buvo teigiamas, paėmimo dienos ir 10 dienų po tepinėlio paėmimo.

Privaloma izoliacija paskiriama tik tiems, kurie turėjo didelės rizikos sąlytį. Ar sąlytis buvo didelės ar mažos rizikos – nustatys ugdymo įstaigoje dirbantis Visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistas, atlikęs epidemiologinį tyrimą, t. y. užsikrėtusiojo apklausą, ir įvertinęs visas aplinkybes.

### **Kokia izoliacijos trukmė mokytojams ir bendraklasiams?**

Sąlytį su užsikrėtusiuoju COVID-19 turėjusiems taikoma 14 dienų izoliacija, skaičiuojant nuo paskutinės sąlyčio dienos (įskaitant).

Ką daryti mokyklos bendruomenei – mokytojams, bendraklasiams, jų tėvams?  
Suskleisti

Vaiko tėvams / globėjams informavus apie tai, kad susirgo mokinys, mokykloje dirbantis Visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistas turės įvertinti, kurie vaikai ir mokytojai, darbuotojai turėjo didelės rizikos sąlytį, nustatyti jiems taikomos izoliacijos trukmę, sudaryti tokių asmenų sąrašus, nurodant didelės rizikos sąlytį turėjusiųjų vardus, pavardes, kontaktinius telefono numerius (vaikų arba tėvų / globėjų, jei vaikai yra jaunesnio amžiaus).

Šiuos sąrašus ugdymo įstaigoje dirbantis Visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistas pateiks Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui (NVSC), iš kurio didelės rizikos

sąlytį turėję vaikai (jų tėvai / globėjai) ar darbuotojai gaus trumpąsias SMS žinutes su informacija apie izoliaciją pagal pateiktuose sąrašuose visuomenės sveikatos specialisto nustatytas izoliacijos datas. Taip pat šiose žinutėse didelės rizikos sąlytį turėjusieji ras anketą, kurią reikės užpildyti ir pažymėti, ar sutinka atlikti testą dėl COVID-19 ligos ir kt. Svarbu – jei anketą pildo tėvai / globėjai, jie turi nurodyti vaiko duomenis. Trumpoji SMS žinutė siunčiama Nacionalinio visuomenės sveikatos centro (NVSC) vardu, nes mokyklose dirbantys visuomenės sveikatos specialistai naudojami Nacionalinio visuomenės sveikatos centro (NVSC) informacinėmis sistemomis, tačiau didelės rizikos sąlytį turėjusius asmenis nustato, jiems taikomą izoliacijos trukmę paskiria ne Nacionalinio visuomenės sveikatos centro (NVSC) specialistai, bet ugdymo įstaigoje dirbantys visuomenės sveikatos biurų visuomenės sveikatos specialistai.

Visais atvejais dėl didelės rizikos sąlyčio izoliuoti asmenys turi gauti trumpąją SMS žinutę, kurios siuntėjas yra Nacionalinis visuomenės sveikatos centras (NVSC). Trumposios SMS žinutės gavimo laikas priklauso nuo to, kada mokykloje dirbantis Visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistas suves didelės rizikos sąlytį turėjusių asmenų duomenis į sistemą (privaloma per 24 val.). Savo ruožtu, NVSC du kartus per parą organizuoja SMS žinučių išsiuntimą. Nesulaukus tokios žinutės, asmenys, turėję didelės rizikos sąlytį (jaunesnių vaikų atveju – tėvai / globėjai), turėtų kreiptis į Visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistą, dirbantį ugdymo įstaigoje, ir su juo išsiaiškinti situaciją.

Didelės rizikos sąlytį turėjusiems izoliuotis reikia keturiolika dienų nuo paskutinės sąlyčio dienos, įskaitant ją. Norint susit trumpinti izoliacijos laiką, ne anksčiau kaip septintą izoliacijos dieną reikia atlikti PGR tyrimą. Gavus neigiamą jo atsakymą, izoliacija gali būti nutraukiama po dešimtos dienos – tam reikia pateikti prašymą Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui (NVSC) sutrumpinti izoliacijos laiką internetu, adresu <https://bit.ly/3hOsMCH>.

Apie tai, kad vaikas ar darbuotojas turėjo mažos rizikos sąlytį ir jam nėra taikoma izoliacija klasės (mokyklos) bendruomenę turi informuoti ugdymo įstaigoje dirbantis Visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistas, kuris ir vertina sąlyčio pobūdį (t. y. mažos ar didelės rizikos kontaktą darbuotojas ar vaikas turėjo su užsikrėtusiuoju COVID-19). Nors mažos rizikos sąlytį turėję asmenys nėra izoliuojami, jiems rekomenduojama sumažinti nebūtinus kontaktus, taip pat rekomenduojama ne anksčiau nei trečią dieną po sąlyčio atlikti PGR tyrimą bei stebėti savo sveikatos būklę.

**Ar tokiu atveju, jei mokytojas, vaikas yra paskiepytas ar persirgęs taip pat bus izoliuojamas?**  
Suskleisti

Dėl pilnai paskiepytų ar COVID liga persirgusių sąlytį su sergančiuoju turėjusių asmenų izoliacijos sprendžiama individualiai. Izoliacija pilnai paskiepytiems gali būti netaikoma, jei sąlyčio metu jau buvo praėję daugiau nei 14-lika dienų nuo pilno vakcinavimo, arba persirgusiems, jei nuo teigiamo PGR ar antigeno testo praėjo mažiau nei 210 dienų, arba turintiems per pastarąsias 60 dienų atlikto kiekybinio arba pusiau kiekybinio antikūnų testo teigiamą atsakymą.

**Ar sąlytį turėjusiam izoliacijos terminas gali būti trumpinimas?**

Izoliavimo terminas gali būti trumpinamas iki 10 dienų, ne anksčiau kaip 7 izoliavimo dieną atlikus PGR tyrimą ir gavus neigiamą rezultatą, jei nepasireiškia ūmios viršutinių kvėpavimo takų infekcijos simptomai. Prašymą sutrumpinti izoliaciją reikia teikti [internetu ČIA](#).

### **Ar tokiu atveju, jei mokytojas, vaikas yra paskiepytas ar persirgęs taip pat bus izoliuojamas?**

Dėl pilnai paskiepytų ar COVID liga persirgusių sąlytį su sergančiuoju turėjusių asmenų izoliacijos sprendžiama individualiai. Izoliacija pilnai paskiepytiems gali būti netaikoma, jei sąlyčio metu jau buvo praėję daugiau nei 14-dienų nuo pilno vakcinavimo, arba persirgusiems, jei nuo teigiamo PGR ar antigeno testo praėjo mažiau nei 210 dienų, arba turintiems per pastarąsias 60 dienų atlikto kiekybinio arba pusiau kiekybinio antikūnų testo teigiamą atsakymą.

### **Kaip elgtis, jei vienas vaikas iš vienos šeimos ugdymo įstaigoje turėjo didelės rizikos sąlytį ir turi brolių ar seserų, kurie lanko tą pačią ugdymo įstaigą?**

Broliai ar seserys yra vadinamasis kontakto kontaktas. Tad tiesioginį sąlytį su užsikrėtusiuoju turėjęs vaikas turi izoliuotis, o jo broliai, seserys gali eiti į ugdymo įstaigą.

Ar reikia dezinfekuoti patalpas?

Mokykloje nustačius COVID-19 atvejį, patalpas būtina dezinfekuoti, vadovaujantis SAM rekomendacijomis, kurias galima [rasti ČIA](#). Areikia dezinfekuoti patalpas?

### **Kaip mokysis vaikai, jei klasėje yra užsikrėtęs, kiti vaikai – izoliacijoje?**

Kiekvienos mokyklos administracija, atsižvelgus į situaciją, sprendžia, kaip kiekvienu konkrečiu atveju geriausia organizuoti ugdymo procesą.

### **Kaip mokysis vaikai, jei klasėje yra užsikrėtęs, kiti vaikai – izoliacijoje?**

Kiekvienos mokyklos administracija, atsižvelgus į situaciją, sprendžia, kaip kiekvienu konkrečiu atveju geriausia organizuoti ugdymo procesą.

### **Kaip turi būti organizuojamas vaikų maitinimas?**

Pertraukų, kurių metu mokiniai maitinami, laikas turi būti sureguliuotas taip, kad būtų užtikrintas klasės (grupės, srauto) izoliacijos principo taikymas. Maitinimas švediško stalo principu, kai maistą įsideda patys mokiniai, neturi būti organizuojamas. Po kiekvienos klasės (grupės, srauto) valgymo salė turi būti išvėdinama ir išvaloma.

### **Kaip turi būti organizuojamas prailgintos grupės darbas? Ar gali lankyti pailgintą dienos grupę mokiniai iš skirtingų klasių?**

Pailgintos dienos grupės veikloje leidžiama dalyvauti tos pačios programos skirtingų klasių mokiniams (pvz., 2–4 klasių ir t. t.), jei yra užtikrinamas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro, valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo 2021 m. kovo 5 d. sprendimu Nr. V-465 „Dėl neformaliojo vaikų švietimo organizavimo būtinų sąlygų“ nustatytų reikalavimų vykdymas.

## **Ar mokyklų pandemijos metu gali būti naudojamas rankų džiovintuvas ar turėtų būti tik popieriniai rankšluosčiai?**

Švietimo įstaigoje turi būti sudarytos tinkamos sąlygos mokinių ir darbuotojų rankų higienai (praustuvėse tiekiamas šiltas ir šaltas vanduo, prie praustuvių patiekiami skysto muilo, vienkartiniai rankšluosčiai).

## **Kaip kasdien turėtų būti atliekamas patalpų valymas?**

Dažnai liečiami paviršiai (durų rankenos, durų rėmai, stalų paviršiai, kėdžių atramos, laiptinės turėklai, elektros jungikliai ir kt.) turi būti valomi paviršiams valyti skirtu valikliu ne rečiau kaip 2 kartus per dieną. Kitas aplinkos valymas turi būti atliekamas atsižvelgiant į Sveikatos apsaugos ministerijos parengtas rekomendacijas patalpų valymui COVID-19 pandemijos metu. [Jas galite rasti ČIA.](#)

Jei organizuojant veiklą naudojamos bendros patalpos (specializuoti kabinetai, salės ir pan.), po kiekvienos pamokos jos turi išvalomos.

## **Kaip geriausia vėdinti klases?**

Paprasčiausia priemonė – natūralus vėdinimas (patalpų, kuriose būna vaikai ir suaugusieji, vėdinimas atidarius langus ir duris). Vėdinimo trukmė priklauso nuo įvairių faktorių (patalpų ploto, oro sąlygų, varstomų langų išdėstymo klasėje, jų ploto). Rekomenduojama patalpas vėdinti bent 10 – 15 minučių. Jei vėdinama sudarant skersvėją (atidaromi priešingose pusėse esantys langai ir (ar) durys) tuomet galima vėdinti trumpiau, jei skersvėjis nesudaromas – vėdinimo trukmė turėtų būti ilgesnė.

Parengta pagal NVSC rekomendacijas

# REKOMENDACIJOS

## kaip elgtis, jei mokiniui ar darbuotojui nustatoma COVID-19

### Jei mokykla gauna pranešimą iš Nacionalinio visuomenės sveikatos

centro ar padalinio savivaldybėje apie mokiniui ar darbuotojui nustatytą infekciją, bendradarbiauja ir vykdo sveikatos specialistų rekomendacijas. Ar uždaryti visą mokyklą, ar klasę, sprendžia mokykla kartu su sveikatos specialistais, kurie įvertina galimas rizikas. Nutraukus kontaktinį mokymą, toliau jis vyksta nuotoliniu būdu, kol visuomenės sveikatos specialistai leidžia grįžti prie įprasto darbo mokykloje.



Jei vaikui, mokiniui mokykloje pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), jis nedelsiant izoliuojamas mokykloje, apie tai informuojami jo tėvai.

Darbuotojas, kuriam darbo metu pasireiškia karščiavimas ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymiai, turi nedelsdamas palikti švietimo įstaigos patalpas ir kreiptis konsultacijos Karštąja linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju.



Jei mokykla iš darbuotojo, mokinio ar jo tėvų gavo informaciją apie jam nustatytą COVID-19 ligą, apie tai nedelsdama informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos, kad būtų nustatyti sąlytį turėję asmenys ir jiems taikoma 14 dienų izoliacija.

Asmenims, kuriems **privaloma izoliacija**, izoliacijos laikotarpiu į švietimo įstaigą atvykti draudžiama. Jie gali mokytis ir dirbti nuotoliniu būdu.





ŠVIETIMO,  
MOKSLO  
IR SPORTO  
MINISTERIJA

# Kaip skaičiuojama izoliacija užsikrėtusius vaikus slaugantiems tėvams?



# IZOLIACIJA IR IŠIMČIŲ TAIKYMAS

## ESU PASKIEPYTAS ARBA PERSIRGĘS COVID-19, KAIP TAIKOMOS IZOLIACIJOS IŠIMTYS?



### Turėjau sąlytį su sergančiuoju COVID-19

Izoliacija netaikoma:

- jei po paskiepavimo pagal visą schemą praėjo ne mažiau kaip **14 dienų**;
- jei nuo persirgimo praėjo mažiau nei **210 dienų**.

Jei praėjo **daugiau nei 210 dienų**, vertinama, ar per pastarąsias **60 dienų** buvo atliktas **antikūnų testas**. Jei antikūnų testas neatliktas, rekomenduojama jį atlikti. Kol gaunamas antikūnų testo atsakymas, **privaloma būti izoliacijoje**.

Jei testo atsakymas **teigiamas** – tuomet izoliacija netaikoma.

### Grįžau iš užsienio

Izoliacija netaikoma:

- jei po paskiepavimo pagal visą schemą praėjo **ne mažiau kaip 14 dienų**;
- jei nuo persirgimo praėjo mažiau nei **180 dienų**.

## KĄ REIKIA DARYTI, KAD IŠIMTIS BŪTŲ PRITAIKYTA?

Po sąlyčio su sergančiuoju galite gauti SMS žinutę, informuojančią apie turėtą sąlytį ir izoliacijos datą. Taip gali nutikti dėl to, kad susirgęs asmuo nežino, kad esate paskiepytas arba persirgęs. Šioje žinutėje pateikiama nuoroda į anketą, bet jos pildyti persirgusiems ar paskiepytiems nereikia.

Apie tai, kad esate persirgęs ar paskiepytas informuokite NVSC el. paštu: [persirgau@npsc.lt](mailto:persirgau@npsc.lt)

**Keleivio anketa** yra privaloma visiems atvykstantiems į Lietuvą. Ją pildydami **būtinai pažymėkite**, kad Jums taikoma izoliacijos išimtis.

## NESU PASKIEPYTAS AR PERSIRGĘS, KIEK LAIKO TURIU IZOLIUOTIS?

### Po sąlyčio su sergančiuoju COVID-19

**14 dienų** nuo paskutinės sąlyčio dienos

### Grįžę iš užsienio

**10 dienų** nuo atvykimo dienos



# Kaip skaičiuojama izoliacija, kai vaikai gyvena kartu su užsikrėtusiais tėvais?



**SVARBU-** visą laiką, kol serga tėtis, mama ar globėjas, t. y. tą 10 dienų laikotarpį, kartu gyvenantis vaikas taip pat privalo izoliuotis!

# SĄLYTIS - KA DARYTI?

KORONAVIRUSAS (COVID-19)



## DIDELĖS RIZIKOS SĄLYTIS

- mažesnis nei 2 metrų atstumas;
- ilgesnis nei 15 minučių kontaktas;
- tiesioginis fizinis kontaktas, pavyzdžiui, rankos spaudimas;
- tiesioginis sąlytis be apsaugos priemonių su užkrėstais COVID-19 atvejo kūno skysčiais.



## MAŽOS RIZIKOS SĄLYTIS

Atsitiktinis kontaktas –

- didesniu nei 2 metrų atstumu;
- trumpiau nei 15 minučių.