

1 savaitė
Antradienis

N 0-4 kl.

Tvirtinu: Direktorius pavaduotoja
Virginija Spilvė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pietūs 10:00-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Raudonųjų lęšių sriuba su bulvėmis, morkomis ir salierais (augalinis) (tausojantis)	1-3/42AT 1	200	12.11	4.82	36.23	236.70
Grietinė (30%)	18/9 1	10	0.24	3.00	0.31	29.20
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Kalakutienos filė juostelės padaže (tausojantis)	84	80	16.55	6.34	3.71	138.13
Virtos perlinio kuskuso kruopos (augalinis) (tausojantis)	88	90	3.60	0.45	22.20	110.40
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/10A 2	90	0.90	4.69	7.22	74.71
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Kepti varškėčiai (varškė 9%) su kvietiniais miltais (tausojantis)	60	170	25.66	21.26	34.01	430.05
Graikiško jogurto (0,2%) ir trintų uogų padažas	11	40	1.73	0.10	6.51	33.95
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	180	0.72	0.72	23.40	102.96
Natūralios įvairių vaisių 100% sultys	15	200	0.20	0.20	20.00	82.60
Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	48	180	15.25	7.04	42.65	294.93
Iš viso:			80.12	49.46	219.86	1648.31
Iš viso (dienos davinio):			80.12	49.46	219.86	1648.31

Specialistė
Erika Vaitkelionė

1 savaitė
Trečiadienis

N 0-4 kl.

Tvirtinu: Direktoriaus pavaduotoja
Ugdymui
(pareigos, vardas, pavardė)

Virginija Spitrėnė
2024-08-30

Pietūs 10:00-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/41AT 1	200	2.54	6.33	15.17	127.84
Grietinė (30%)	18/9 1	10	0.24	3.00	0.31	29.20
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Viso grūdo makaronai su daržovių padažu ir fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	6-5/101T 5	180	9.78	7.80	40.41	270.93
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 3	110	1.44	6.34	4.53	80.90
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškinys (tausojantis)	10-5/101T 3 (5)	140	14.84	6.64	15.63	181.47
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A 3	110	1.41	4.98	6.13	74.93
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	160	0.64	0.64	20.80	91.52
jogurtas(125g)	33	125	4.23	3.91	23.29	145.16
Troškinti kopūstai (augalinis) (tausojantis)	57	180	2.74	6.41	14.04	124.78
Iš viso:			41.02	46.89	163.93	1241.41
Iš viso (dienos davinio):			41.02	46.89	163.93	1241.41


Specialistė
Erika Vaicėlionė

2 savaitė
Pirmadienis

N 0-4 kl.

Tvirtinu:

Direktorius pavaduotoja
 ugdymui *Virgijus Čiurlėnas*
 (pareigos, vardas, pavardė)
 Virgijus Čiurlėnas
 2024-08-30

Pietūs 10:00-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	42	200	2.74	3.38	26.79	148.36
Grietinė (30%)	18/9 1	10	0.24	3.00	0.31	29.20
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Grikių ir kiaušienos troškinys (tausojantis)	11-5/100T 3	180	21.38	9.21	38.39	321.94
Agurkų salotos su graikišku jogurtu (0,2%)	44	130	2.62	0.26	3.36	26.30
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kukulaičiai (tausojantis)	10-7/141T 4	120	28.35	9.00	12.46	244.22
Baltasis padažas su svogūnu (tausojantis)	12	40	1.74	2.67	4.88	50.55
Orkaitėje keptos bulvės su kario prieskoniais (augalinis)	4-8/159AT 4	100	1.96	3.09	17.93	107.34
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A 4	120	1.35	7.11	12.33	118.75
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	180	0.72	0.72	23.40	102.96
Varškės sūrelis	35	100	5.80	9.72	9.08	147.00
Grikių troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	49	180	9.07	8.48	51.25	317.58
Iš viso:			79.13	57.48	223.80	1728.88
Iš viso (dienos davinio):			79.13	57.48	223.80	1728.88

Specialistė
 Erika Vaickelionė

2 savaitė
Antradienis

N 0-4 kl.

Tvirtinu: _____
 (pareigos, vardas, pavardė).....
 Direktoriaus pavaduotoja
 ugdymui
 Virginija Čiurlienė
 2024-08-30

Pietūs 10:00-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	200	5.76	3.13	24.83	150.46
Grietinė (30%)	18/9 1	10	0.24	3.00	0.31	29.20
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9 %) su kukurūzų kruopomis (tausojantis)	7-8/160T 6	160	30.23	17.61	27.05	387.58
Grietinė (30%)	18/9 1	20	0.48	6.00	0.62	58.40
Šaldytos/šviežios sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	24	25	0.23	0.10	2.43	11.50
Kiaulienos ir morkų troškinys su porais (tausojantis)	11-5/102T 6	130	23.31	13.16	5.94	235.46
Biri perlinių kruopų košė su sviestu 82 % (tausojantis)	3-3/51T 3	70	2.40	1.02	18.43	92.52
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.40	0.40	13.00	57.20
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A 3	100	1.27	4.53	5.58	68.13
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	180	0.72	0.72	23.40	102.96
Natūralios įvairių vaisių 100% sultys	15	200	0.20	0.20	20.00	82.60
Pomidorinis daržovių troškinys su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	52	180	7.91	6.03	22.65	176.51
Iš viso:			76.11	56.54	181.36	1538.60
Iš viso (dienos davinio):			76.11	56.54	181.36	1538.60

Specialistė
 Erika Vaickelionė

2 savaitė
Trečiadienis

N 0-4 kl.

Tvirtinu: _____
Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui *Virgintė Čibirienė*
(pareigos, vardas, pavardė)
2024-08-30

Pietūs 10:00-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/40AT 1	200	2.62	6.37	21.63	154.27
Grietinė (30%)	18/9 1	10	0.24	3.00	0.31	29.20
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Kepti su garais kiaulienos kukulaičiai (tausojantis)	12-7/141T 4 (2)	110	22.30	10.45	10.27	224.33
Baltasis padažas su svogūnu (tausojantis)	12	30	1.31	2.01	3.65	37.92
Bulvių košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%)	26	110	2.49	3.24	18.35	112.49
Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/20A 3	120	1.31	7.44	9.15	108.86
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Kepti su garais kiaulienos vrazai su virtų kiaušinių ir svogūnų įdaru (tausojantis)	11-7/141 T 2	120	20.75	11.96	12.22	239.50
Baltasis padažas su svogūnu (tausojantis)	12	40	1.74	2.67	4.88	50.55
Pomidorų salotos su graikišku jogurtu (0,2%)	37	140	3.15	0.28	5.83	38.45
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	180	0.72	0.72	23.40	102.96
jogurtas(125g)	33	125	4.23	3.91	23.29	145.16
Ryžių troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	54	180	5.41	8.03	42.74	264.84
Iš viso:			69.43	60.92	199.34	1623.21
Iš viso (dienos davinio):			69.43	60.92	199.34	1623.21

Specialistė
Edita Mačekelionė

2 savaitė
Penktadienis

N 0-4 kl.

Tvirtinu: _____
 Direktorius, pavaduotoja
 ugdymui
 (pareigos, vardas, pavardė)
 Virginija Špirienė
 2024-08-30

Pietūs 10:00-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta pomidorų ir leščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/36AT 1	200	11.26	5.74	31.42	222.43
Grietinė (30%)	18/9 1	10	0.24	3.00	0.31	29.20
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Orkaitėje kepta lašišos filė (tausojantis)	86	100	20.14	18.68	2.05	256.91
Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas	10	20	0.36	10.48	0.45	97.51
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/57T 1	90	2.29	1.95	24.75	125.71
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais ir citrinos sultimis (augalinis)	2-1/25A 4	100	0.79	2.26	10.29	64.76
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Vištienos kumpelių juostelės (tausojantis)	83	100	20.47	9.10	1.93	171.48
Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas	10	30	0.53	15.72	0.67	146.27
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/10A 2	100	1.00	5.22	8.02	83.02
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	180	0.72	0.72	23.40	102.96
Natūralios įvairių vaisių 100% sultys	15	200	0.20	0.20	20.00	82.60
Perlinių kruopų troškinytis su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	58	180	4.34	5.27	31.15	189.34
Iš viso:			65.50	79.18	178.06	1686.87
Iš viso (dienos davinio):			65.50	79.18	178.06	1686.87

Specialistė
 Erika Vaickalionė

3 savaitė
Antradienis

N 0-4 kl.

Tvirtinu: Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui 
(pareigos, vardas, pavardė)

Virginija Čulienė

2024-08-30

Pietūs 10:00-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	200	5.76	3.13	24.83	150.46
Grietinė (30%)	18/9 1	10	0.24	3.00	0.31	29.20
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Avižinių kruopų ir kaulienos kumpinės troškiny (tausojantis)	11-5/103T 4	180	16.19	11.43	33.28	300.86
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A 4	110	1.21	5.68	4.32	73.25
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Žemaičių blynai	19	250	18.83	15.90	58.09	450.67
Grietinė (30%)	18/9 1	30	0.72	9.00	0.93	87.60
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	180	0.72	0.72	23.40	102.96
Natūralios įvairių vaisių 100% sultys	15	200	0.20	0.20	20.00	82.60
Troškinti kopūstai (augalinis) (tausojantis)	57	180	2.74	6.41	14.04	124.78
Iš viso:			49.77	56.31	202.82	1517.06
Iš viso (dienos davinio):			49.77	56.31	202.82	1517.06


Specialistė
Zilka Matkeilionė

3 savaitė
Ketvirtadienis

N 0-4 kl.

Tvirtinu: _____
Viršreikšaus pavaduotoja
 Ugdymui
(pareigos, vardas, pavardė)
Virginija Spalviene
 2024-08-30

Pietūs 10:00-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/24AT 1	200	5.08	4.35	19.72	138.30
Grietinė (30%)	18/9 1	10	0.24	3.00	0.31	29.20
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	11-8/162T 2 (1)	120	23.97	10.34	15.01	249.01
Baltasis padažas su svogūnu (tausojantis)	12	30	1.31	2.01	3.65	37.92
Grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/33T 2	100	3.16	2.02	17.34	100.12
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/10A 2	90	0.90	4.69	7.22	74.71
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.40	0.40	13.00	57.20
Varškės (9%) ir bananų apkepas su ciberžole ir cinamonu (tausojantis)	7-8/170T 5 (4)	200	21.17	13.68	42.13	376.30
Grietinė (30%)	18/9 1	20	0.48	6.00	0.62	58.40
Šaldytos/šviežios sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	24	25	0.23	0.10	2.43	11.50
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	160	0.64	0.64	20.80	91.52
Sūrio lazdelės	001	40	10.68	8.32	0.14	118.00
Virti bulvių kukuliai su viso grūdo spelta miltais ir ciberžole (augalinis)	4-3/63AT 3	120	2.63	0.22	37.13	161.11
Iš viso:			73.85	56.41	196.62	1589.37
Iš viso (dienos davinio):			73.85	56.41	196.62	1589.37


 Specialistė
 Erika Vaitiekilionė

