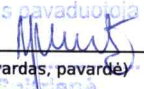


**1 savaitė**  
**Pirmadienis**

Darželinukai nuo 3m. (2.80)

Tvirtinu:   
 (pareigos, vardas, pavardė)  
 Virginija Čiulienė  
 2024-07-30

Pusryčiai 8:00-10:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T 2	200	5.64	4.86	37.17	214.93
Šaldytos/šviežios sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	24	40	0.36	0.16	3.88	18.40
Varškė (9%) su graikišku jogurtu (0,2%) ir uogomis	15-1/1 2	80	10.59	5.46	3.48	105.42
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	50	0.20	0.20	6.50	28.60
<b>Iš viso:</b>			<b>16.79</b>	<b>10.68</b>	<b>51.03</b>	<b>367.35</b>

Pietūs 10:00-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	29	150	2.25	2.38	8.08	62.69
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Ryžių plovos su vištienos file (tausojantis)	10-5/111T 2 (3)	150	19.93	7.90	23.94	246.33
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 4	90	0.92	4.75	4.79	65.50
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	130	0.52	0.52	16.90	74.36
Graikiškas jogurtas (0,2%)	18/2 1	10	0.90	0.02	0.41	5.42
<b>Iš viso:</b>			<b>26.20</b>	<b>16.09</b>	<b>69.18</b>	<b>525.94</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Keptas orkaitėje viso grūdo makaronų su daržovėmis ir sūriu (45%) apkepas	6-8/160T 3	190	15.23	12.79	46.41	361.72
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>15.47</b>	<b>13.03</b>	<b>54.21</b>	<b>396.04</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>58.46</b>	<b>39.80</b>	<b>174.42</b>	<b>1289.33</b>

  
 Specialistė  
 Erika Vaitiekė

**1 savaitė**  
**Antradienis**

Darželinukai nuo 3m. (2.80)

Tvirtinu: Direktorius pavaduotoja  
Ugdymui M. Mint  
(pareigos, vardas, pavardė)  
Virginija Špitrenė  
2024-08-30

Pusryčiai 8:00-10:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/41AT 2	200	5.03	2.68	45.53	226.35
Šaldytos/šviežios sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	24	40	0.36	0.16	3.88	18.40
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Sūrio lazdelės	001	40	10.68	8.32	0.14	118.00
<b>Iš viso:</b>			<b>16.07</b>	<b>11.16</b>	<b>49.55</b>	<b>362.75</b>

Pietūs 10:00-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Raudonųjų lęšių sriuba su bulvėmis, morkomis ir salierais (augalinis) (tausojantis)	1-3/42AT 1	150	9.10	3.62	27.19	177.54
Kalakutienos filė juostelės padaže (tausojantis)	84	70	14.49	5.56	3.23	120.86
Virtos perlinio kuskuso kruopos (augalinis) (tausojantis)	88	70	2.80	0.35	17.27	85.87
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/10A 2	70	0.70	3.65	5.62	58.11
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Graikiškas jogurtas (0,2%)	18/2 1	10	0.90	0.02	0.41	5.42
<b>Iš viso:</b>			<b>28.51</b>	<b>13.72</b>	<b>70.62</b>	<b>522.16</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	9	120	16.07	10.68	24.84	259.78
Graikiško jogurto (0,2%) vanilinis padažas	28	25	1.88	3.52	4.84	58.57
Šaldytos/šviežios sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	24	20	0.18	0.08	1.94	9.20
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>18.53</b>	<b>14.68</b>	<b>44.62</b>	<b>384.75</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>63.11</b>	<b>39.56</b>	<b>164.79</b>	<b>1269.66</b>

Specialistė  
Erika Vaickelionė

## Trečiadienis

Pusryčiai 8:00-10:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta manų košė su sėlenėlėmis ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/47T 2	200	8.31	7.13	35.89	240.99
Šaldytos/šviežios sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	24	40	0.36	0.16	3.88	18.40
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 %) ir fermentiniu sūriu (45%)	16-1/1 1	32	4.07	6.64	6.72	102.92
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>13.06</b>	<b>14.25</b>	<b>56.89</b>	<b>408.07</b>

Pietūs 10:00-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/41AT 1	150	1.91	4.76	11.38	95.89
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškiny (tausojantis)	10-5/101T 3 (5)	120	12.73	5.68	13.39	155.54
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A 3	100	1.27	4.53	5.58	68.13
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Graikiškas jogurtas (0,2%)	18/2 1	10	0.90	0.02	0.41	5.42
<b>Iš viso:</b>			<b>18.89</b>	<b>15.91</b>	<b>58.82</b>	<b>453.82</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Blynai su mielėmis	1	150	11.04	13.07	51.60	368.16
Graikiško jogurto (0,2%) ir trintų uogų padažas	11	30	1.30	0.09	4.88	25.47
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>12.34</b>	<b>13.16</b>	<b>56.48</b>	<b>393.63</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44.29</b>	<b>43.32</b>	<b>172.19</b>	<b>1255.52</b>

 Specialiste  
 Erika Vaickelionė

## 1 savaitė

Darželinukai nuo 3m. (2.80)

 Tvirtinu:   
 (pareigos, vardas, pavardė)  
 Virginija Čižienė  
 2024-08-30

## Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:00-10:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	3-3/55AT 4	200	8.30	7.02	40.98	260.27
Šaldytos/šviežios sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	24	40	0.36	0.16	3.88	18.40
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc.), fermentiniu sūriu (45 proc.), pomidorais (tausojantis)	25	40	3.07	4.78	9.13	91.82
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>11.73</b>	<b>11.96</b>	<b>53.99</b>	<b>370.49</b>

Pietūs 10:00-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	1-3/35AT 1	150	4.61	4.10	17.31	124.59
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	3	160	8.94	3.95	34.48	209.33
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Graikiškas jogurtas (0,2%)	18/2 1	10	0.90	0.02	0.41	5.42
Grietinė (30%)	18/9 1	30	0.72	9.00	0.93	87.60
<b>Iš viso:</b>			<b>17.17</b>	<b>17.91</b>	<b>78.59</b>	<b>544.34</b>

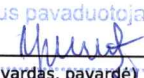
Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo spelta miltų sklandžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis)	6-8/161T 4	160	15.08	4.25	40.89	262.13
Grietinė (30%)	18/9 1	20	0.48	6.00	0.62	58.40
Šaldytos/šviežios sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	24	25	0.23	0.10	2.43	11.50
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>15.79</b>	<b>10.35</b>	<b>43.94</b>	<b>332.03</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44.69</b>	<b>40.22</b>	<b>176.52</b>	<b>1246.86</b>

  
 Specialiste  
 Erika Vaicikelionė

**1 savaitė**  
**Penktadienis**

Darželinukai nuo 3m. (2.80)

Tvirtinu:   
Direktoriaus pavaduotoja  
ugdymui  
(pareigos, vardas, pavardė)  
Virginija Čiulienė  
2024-08-30

Pusryčiai 8:00-10:00 val.


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trijų grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/34AT 3	200	5.69	6.76	29.10	199.96
Šaldytos/šviežios sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	24	40	0.36	0.16	3.88	18.40
Sūrio lazdelės	001	20	5.34	4.16	0.07	59.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>11.63</b>	<b>11.32</b>	<b>40.85</b>	<b>311.68</b>

Pietūs 10:00-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT 1	150	1.39	3.12	10.53	75.79
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Daržovių padaže troškinti žuvies (jūros lydekos) kukuliai (tausojantis)	32	80	14.82	9.09	14.10	197.53
Bulvių košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%)	26	90	2.05	2.65	15.01	92.03
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A 4	80	0.90	4.75	8.22	79.16
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Graikiškas jogurtas (0,2%)	18/2 1	10	0.90	0.02	0.41	5.42
<b>Iš viso:</b>			<b>21.74</b>	<b>20.15</b>	<b>63.33</b>	<b>521.57</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės (9%) virtinukai (tausojantis)	16	120	16.73	7.90	29.30	255.22
Graikiško jogurto (0,2%) vanilinis padažas	28	30	2.26	4.23	5.81	70.28
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>19.39</b>	<b>12.53</b>	<b>48.11</b>	<b>382.70</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52.76</b>	<b>44.00</b>	<b>152.29</b>	<b>1215.95</b>

  
Specialistė  
E. Vaicikelionė

**2 savaitė**  
**Pirmadienis**

Darželinukai nuo 3m. (2.80)

Tvirtinu:

Direktorius pavaduotoja  
ugdymui  
(pareigos, vardas, pavardė)  
Virginija Čiurienė  
2024-08-30

Pusryčiai 8:00-10:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/42AT 2	200	5.49	5.68	29.44	190.82
Šaldytos/šviežios sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	24	40	0.36	0.16	3.88	18.40
Varškė (9%) su kefyru (2,5%) ir trintais vaisiais/uogomis	15-1/2 5	100	9.91	5.74	9.35	128.66
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>16.16</b>	<b>11.98</b>	<b>55.67</b>	<b>395.08</b>

Pietūs 10:00-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	42	150	2.05	2.53	20.09	111.27
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Agurkų salotos su graikišku jogurtu (0,2%)	44	100	2.02	0.20	2.59	20.23
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kukulaičiai (tausojantis)	10-7/141T 4	70	16.53	5.26	7.26	142.46
Baltasis padažas su svogūnu (tausojantis)	12	20	0.87	1.34	2.43	25.28
Orkaitėje keptos bulvės su kario prieskoniais (augalinis)	4-8/159AT 4	90	1.76	2.78	16.14	96.60
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Graikiškas jogurtas (0,2%)	18/2 1	10	0.90	0.02	0.41	5.42
<b>Iš viso:</b>			<b>26.13</b>	<b>12.97</b>	<b>74.38</b>	<b>518.66</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų kruopų košė su šaldytomis/šviežiomis uogomis (tausojantis)	34	200	5.38	7.49	21.59	175.24
jogurtas(125g)	33	125	4.23	3.91	23.29	145.16
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>10.01</b>	<b>11.80</b>	<b>57.88</b>	<b>377.60</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52.30</b>	<b>36.75</b>	<b>187.93</b>	<b>1291.34</b>

Specialistė  
Dėkė vaikėlionė

**2 savaitė**  
**Antradienis**

Darželinukai nuo 3m. (2.80)

Tvirtinu: Direktoriaus pavaduotoja  
Ugdymui *M. M.*  
(pareigos, vardas, pavardė)  
Virginija Spilienė  
2024-08-30

Pusryčiai 8:00-10:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 3	130	7.70	4.76	42.34	243.08
Varškės sūrelis	35	100	5.80	9.72	9.08	147.00
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>13.50</b>	<b>14.48</b>	<b>51.42</b>	<b>390.08</b>

Pietūs 10:00-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4.33	2.36	18.63	112.86
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	11-5/102T 6	110	19.72	11.14	5.04	199.23
Biri perlinių kruopų košė su sviestu 82 % (tausojantis)	3-3/51T 3	50	1.72	0.73	13.16	66.09
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A 3	70	0.90	3.17	3.90	47.69
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Graikiškas jogurtas (0,2%)	18/2 1	10	0.90	0.02	0.41	5.42
<b>Iš viso:</b>			<b>28.17</b>	<b>18.02</b>	<b>60.64</b>	<b>517.09</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti bulvių kukuliai su viso grūdo spelta miltais ir ciberžole (augalinis)	4-3/63AT 3	120	2.63	0.22	37.13	161.11
Grietinė (30%)	18/9 1	20	0.48	6.00	0.62	58.40
Varškė (9%) su graikišku jogurtu (0,2%) ir uogomis	15-1/1 2	80	10.59	5.46	3.48	105.42
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>14.10</b>	<b>12.08</b>	<b>54.23</b>	<b>382.13</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>55.77</b>	<b>44.58</b>	<b>166.29</b>	<b>1289.30</b>

*[Signature]*  
Specialistė  
Erika Vatekeliene

## 2 savaitė

Darželinukai nuo 3m. (2.80)

Tvirtinu:

Direktoriaus pavaduotoja  
Uzdymui

(pareigos, vardas, pavardė)

Virginija Čiulienė

2024-08-30

Pusryčiai 8:00-10:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	3-3/55AT 4	180	7.47	6.32	36.88	234.24
Šaldytos/šviežios sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	24	30	0.27	0.12	2.91	13.80
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais	16-8/160 2	60	5.79	3.29	14.90	112.35
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>13.53</b>	<b>9.73</b>	<b>54.69</b>	<b>360.39</b>

Pietūs 10:00-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/40AT 1	150	1.97	4.78	16.23	115.70
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Kepti su garais kiaulienos kukulaičiai (tausojantis)	12-7/141T 4 (2)	80	16.22	7.61	7.45	163.13
Baltasis padažas su svogūnu (tausojantis)	12	10	0.43	0.67	1.21	12.63
Bulvių košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%)	26	90	2.05	2.65	15.01	92.03
Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/20A 3	70	0.77	4.35	5.34	63.49
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Graikiškas jogurtas (0,2%)	18/2 1	10	0.90	0.02	0.41	5.42
<b>Iš viso:</b>			<b>24.26</b>	<b>20.84</b>	<b>68.51</b>	<b>558.36</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių plokštainis su vištiena	4	150	14.02	4.46	25.22	197.08
Grietinė (30%)	18/9 1	20	0.48	6.00	0.62	58.40
Kefyras (2,5%)	18/4 4 (5)	120	4.08	3.00	5.88	66.84
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	110	0.44	0.44	14.30	62.92
<b>Iš viso:</b>			<b>19.02</b>	<b>13.90</b>	<b>46.02</b>	<b>385.24</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>56.81</b>	<b>44.47</b>	<b>169.22</b>	<b>1303.99</b>

Specialistė  
Erika Varkalionė



**2 savaitė  
Ketvirtadienis**

Darželinukai nuo 3m. (2.80)

Tvirtinu: Direktoriaus pavaduotoja  
ugdymui  
(pareigos, vardas, pavardė)  
Virginija Špilienė  
2024-08-30

Pusryčiai 8:00-10:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trijų grūdų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/58T 2	200	8.40	7.65	33.01	234.53
Šaldytos uogos (avietės, braškės, juodieji serbentai)	18/19 3 (3)	30	0.27	0.12	2.91	13.80
jogurtas(125g)	33	125	4.23	3.91	23.29	145.16
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>12.90</b>	<b>11.68</b>	<b>59.21</b>	<b>393.49</b>

Pietūs 10:00-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1- 3/30AT 1	150	4.57	3.31	18.82	123.26
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis)	40	70	15.26	5.52	10.52	152.77
Baltasis padažas su svogūnu (tausojantis)	12	10	0.43	0.67	1.21	12.63
Grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/33T 2	80	2.53	1.61	13.87	80.09
Morkų salotos (augalinis)	59	70	0.73	4.02	6.31	64.28
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Graikiškas jogurtas (0,2%)	18/2 1	10	0.90	0.02	0.41	5.42
<b>Iš viso:</b>			<b>26.50</b>	<b>16.07</b>	<b>79.20</b>	<b>567.29</b>

Vakarienė


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Blynai su obuoliais	39	120	8.45	10.73	36.76	277.47
Graikiško jogurto (0,2%) vanilinis padažas	28	25	1.88	3.52	4.84	58.57
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>10.73</b>	<b>14.65</b>	<b>54.60</b>	<b>393.24</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>50.13</b>	<b>42.40</b>	<b>193.01</b>	<b>1354.02</b>

*[Handwritten signature]*  
Specialistė  
Erika Vaickelionė



**3 savaitė**  
**Pirmadienis**

Darželinukai nuo 3m. (2.80)

Tvirtinu:   
(pareigos, vardas, pavardė)  
*Virginija Šušienė*  
2024-08-30

Pusryčiai 8:00-10:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų kruopų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/60T 2	150	7.37	4.07	39.07	222.39
Šaldytos/šviežios sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	24	20	0.18	0.08	1.94	9.20
Varškės sūrelis	35	100	5.80	9.72	9.08	147.00
<b>Iš viso:</b>			<b>13.35</b>	<b>13.87</b>	<b>50.09</b>	<b>378.59</b>

Pietūs 10:00-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/28AT 1	150	1.68	3.20	10.69	78.14
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Bulguro kruopos (augalinis) (tausojantis)	89	90	3.69	0.39	22.77	109.35
Pekino kopūstų salotos su šviežiais agurkais, kukurūzais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	20	100	1.28	4.28	9.06	79.84
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Vištienos šlaunelių guliašas su morkomis pomidorų tyrėje (tausojantis)	10-5/105T 4	120	16.39	3.96	5.77	124.25
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Graikiškasis jogurtas (0,2%)	18/2 1	10	0.90	0.02	0.41	5.42
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>26.02</b>	<b>12.77</b>	<b>76.76</b>	<b>525.84</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtų bulvių ir varškės kukuliai	21	200	15.05	9.02	43.74	316.29
Grietinė (30%)	18/9 1	10	0.24	3.00	0.31	29.20
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0.24	0.24	7.80	34.32
<b>Iš viso:</b>			<b>15.53</b>	<b>12.26</b>	<b>51.85</b>	<b>379.81</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>54.90</b>	<b>38.90</b>	<b>178.70</b>	<b>1284.24</b>

  
Specialistė  
Erika Vaitiekienė

**3 savaitė**  
**Antradienis**

Darželinukai nuo 3m. (2.80)

Tvirtinu: Direktorius pavaduotoja  
Ugdymui  
Virginija Spilviena  
(pareigos, vardas, pavardė)

2024-08-30

Pusryčiai 8:00-10:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	3-3/55AT 4	220	9.14	7.71	45.08	286.28
Šaldytos/šviežios sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	24	40	0.36	0.16	3.88	18.40
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Sūrio lazdelės	001	20	5.34	4.16	0.07	59.00
<b>Iš viso:</b>			<b>14.84</b>	<b>12.03</b>	<b>49.03</b>	<b>363.68</b>

Pietūs 10:00-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4.33	2.36	18.63	112.86
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Žemaičių blynai	19	125	9.42	7.94	29.06	225.35
Grietinė (30%)	18/9 1	20	0.48	6.00	0.62	58.40
Graikiškas jogurtas (0,2%)	18/2 1	10	0.90	0.02	0.41	5.42
<b>Iš viso:</b>			<b>16.81</b>	<b>16.84</b>	<b>63.78</b>	<b>473.67</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (tausojantis)	8-8/162T 3	130	14.81	13.40	13.11	232.30
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>17.63</b>	<b>14.48</b>	<b>45.45</b>	<b>382.66</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49.28</b>	<b>43.35</b>	<b>158.26</b>	<b>1220.01</b>

Specialistė  
Erika Vaitkelionė

**3 savaitė**  
**Trečiadienis**

Darželinukai nuo 3m. (2.80)

Tvirtinu:   
(pareigos, vardas, pavardė)

Virginija Solvidienė  
2024-08-30

Pusryčiai 8:00-10:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)	6-3/60T 4	180	10.03	6.76	52.88	312.39
Fermentinis sūris (45 proc.)	18/5 2	20	4.20	5.60	0.40	68.80
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>14.23</b>	<b>12.36</b>	<b>53.28</b>	<b>381.19</b>

Pietūs 10:00-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	1- 3/31AT 1	150	2.29	3.35	15.93	102.89
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Vištienos filė maltinukas (tausojantis)	23	70	16.61	1.86	8.17	115.74
Bulvių košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%)	26	90	2.05	2.65	15.01	92.03
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/60A 2	70	2.27	5.45	8.88	93.69
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Graikiškas jogurtas (0,2%)	18/2 1	10	0.90	0.02	0.41	5.42
<b>Iš viso:</b>			<b>26.20</b>	<b>14.25</b>	<b>76.46</b>	<b>538.61</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo spelta miltų sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis)	6-8/161T 4	150	14.14	3.99	38.35	245.73
Grietinė (30%)	18/9 1	20	0.48	6.00	0.62	58.40
Šaldytos/šviežios sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	24	15	0.14	0.06	1.46	6.90
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	130	0.52	0.52	16.90	74.36
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>15.28</b>	<b>10.57</b>	<b>57.33</b>	<b>385.39</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>55.71</b>	<b>37.18</b>	<b>187.07</b>	<b>1305.19</b>

  
Specialistė  
Edukacinė veikla

**3 savaitė**  
**Ketvirtadienis**

Darželinukai nuo 3m. (2.80)

Tvirtinu:

..... (pareigos, vardas, pavardė)  
 Direktorius pavaduotoja  
 Virginija Spilėnė  
 2024-08-30

Pusryčiai 8:00-10:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/40T 2	200	7.84	6.78	36.85	239.73
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc.), fermentiniu sūriu (45 proc.), pomidorais (tausojantis)	25	40	3.07	4.78	9.13	91.82
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>11.31</b>	<b>11.96</b>	<b>58.98</b>	<b>388.75</b>

Pietūs 10:00-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/24AT 1	150	3.81	3.27	14.79	103.73
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	11-8/162T 2 (1)	80	16.00	6.90	10.00	166.01
Baltasis padažas su svogūnu (tausojantis)	12	10	0.43	0.67	1.21	12.63
Grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/33T 2	90	2.85	1.82	15.60	90.11
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/10A 2	80	0.80	4.17	6.42	66.41
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.40	0.40	13.00	57.20
Graikiškas jogurtas (0,2%)	18/2 1	10	0.90	0.02	0.41	5.42
<b>Iš viso:</b>			<b>26.67</b>	<b>17.57</b>	<b>69.99</b>	<b>544.55</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Keptas orkaitėje viso grūdo makaronų su daržovėmis ir sūriu (45%) apkepas	6-8/160T 3	190	15.23	12.79	46.41	361.72
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>15.43</b>	<b>12.99</b>	<b>52.91</b>	<b>390.32</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>53.41</b>	<b>42.52</b>	<b>181.88</b>	<b>1323.62</b>

Specialistė  
Erika Vaickelionė

**3 savaitė**  
**Penktadienis**

Darželinukai nuo 3m. (2.80)

Tvirtinu: Direktorius, pavadojoja  
ugdymui  
(pareigos, vardas, pavardė)  
Virginija Špilienė  
2024-08-30

Pusryčiai 8:00-10:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo avių kruopų košė su obuoliu, cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/39T 2	200	6.45	4.79	33.44	202.67
Saldytos/šviežios sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	24	40	0.36	0.16	3.88	18.40
Varškė (9%) su graikišku jogurtu (0,2%) ir uogomis	15-1/1 2	80	10.59	5.46	3.48	105.42
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	90	0.36	0.36	11.70	51.48
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>17.76</b>	<b>10.77</b>	<b>52.50</b>	<b>377.97</b>

Pietūs 10:00-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25AT 1	150	2.97	4.93	24.02	152.30
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Kepta su garais žuvis (jūros lydekos) su porais, morkomis, žiediniais kopūstais (tausojantis)	9-7/143T 3	70	8.73	7.44	3.00	113.89
Bulvių košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%)	26	90	2.05	2.65	15.01	92.03
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 3	70	0.91	4.03	2.88	51.48
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	50	0.40	0.40	13.00	57.20
Graikiškas jogurtas (0,2%)	18/2 1	10	0.90	0.02	0.41	5.42
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0.24	0.24	7.80	34.32
<b>Iš viso:</b>			<b>17.68</b>	<b>20.03</b>	<b>74.68</b>	<b>549.68</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės (9%) virtinukai (tausojantis)	16	120	16.73	7.90	29.30	255.22
Graikiško jogurto (0,2%) vanilinis padažas	28	30	2.26	4.23	5.81	70.28
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta žolelių arbata	22	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>19.39</b>	<b>12.53</b>	<b>48.11</b>	<b>382.70</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>54.83</b>	<b>43.33</b>	<b>175.29</b>	<b>1310.35</b>

Specialistė  
Erta Vaickelionė