

ŠIMKŪNAITĖ EUGENIJA: PASKUTINĖ LIETUVOS RAGANA

- ✘ Gimė krasnodaro krašte, Novorosijsko mieste. Tėvas – vaistininkas Pranas Šimkūnas, kilęs iš Indubakių kaimo Tauragnų valsčiuje, motina – medicinos sesuo Olga Lebedeva-Šimkūnienė iš Novorosijsko. 1922 m. su šeima ir kitais pabėgėliais grįžo į Lietuvą. 1949 m. atvažiavo į Kauną ir dirbo Kauno botanikos sode jaunesniąja moksline bendradarbe, ruošė disertaciją. 1950m. rugsėjo mėn. grįžo į Vilnių ir Mokslų akademijos Biologijos institute tęsė savo mokslinį darbą. Tauragnuose tėvas įkūrė vaistin1993 m. Lietuvos Mokslo Taryba E. Šimkūnaitei suteikė habilituotos gamtos mokslų daktarės mokslinį laipsnį.



DIDŽIOJI DILGĖLĖ (LOT. *URTICA DIOICA*)



LIGOS IR NEGALAVIMAI , KURIE GYDOMI ŠIUO AUGALU

- ✘ Didžiosios dilgėlės preparatais gydoma mažakraujystė.
- ✘ Dilgėlės papildo organizmą trūkstantų vitaminų ir mineralų, išvalo ir sustiprina kraują, pagerina kepenų, tulžies pūslės, blužnies, kasos, skrandžio, žarnyno ir plaučių veiklą.
- ✘ Be to, dilgėlių arbata gydo ir daugumą alerginių reakcijų.

VAISTAŽOLĒS RINKIMO IR PARUOŠIMO BŪDAS.

- ✘ Vaistinei didžiujų dilgėlių žaliavai renkami lapai, taip pat sėklos ir šaknys. Dilgėlės nupjaunamos, keletą valandų apvytinamos, kad nedilgintų, tada nuskinami lapai ir džiovinami pavėsyje, gerai vėdinamoje patalpoje arba džiovykloje 45–50 laipsnių temperatūroje. Sėklos renkamos liepą–rugpjūtį, šaknys kasamos anksti pavasarį arba rudenį.

LIGOS GYDYMO RECEPTAS

- ✘ Vyrams, kuriuos kamuoja prostatos ligos, patariama gerti dilgėlių šaknų arbatos: 2 šaukštelius susmulkintų dilgėlių šaknų užpilkite 200 ml verdančio vandens. Indą uždenkite ir 5 minutes pavirkite ant mažos ugnies, nukoškite. Arbatos gerkite po ketvirtadalį stiklinės rytais ir vakarais 4–6 savaites.

DIDŽIOSIOS DILGĖLĖS ŠAKNYS

- ✘ Didžiosios dilgėlės šaknys 50g
- ✘ Gamintojas: Jadvygos žolės
- ✘ Kaina apie 4.58 €
- ✘ Šis produktas šalutinių efektų neturi.

KITOS ŠIO AUGALO PANAUDOJIMO SRITYS:

- ✘ Dilgėlė taip pat naudojama ir kaip maisto produktas sriuboms virti, salotoms ruošti. Jų maistinė vertė prilygsta ankštiniams augalams. Vertinama ir dilgėlių pašarinė vertė: dilgėlėmis šeriamų karvių pienas riebesnis, paukščiai sparčiau auga ir greičiau riebėja, jų kiaušiniai stambesni. Naudojama dilgėlė ir kosmetikoje – plaukams stiprinti, pleiskanojimui mažinti.
- ✘ Ilgi ir ploni į šilką panašūs dilgėlės plaušai, vartojami audinių, maišų gamybai, virvėms, špagatui vyti, tinklams megzti, o celiuliozės atliekos – popieriaus gamybai.

TAIP PAT NORĖJAU PRIDURTI

- ✘ Iš dilgėlių anksčiau buvo audžiami audiniai ir siuvamos pačios stipriausios burės. Japonijoje jos kartu su šilku naudotos brangiai samurajų ginkluotei, sumedėję stiebai – skydams, o iš sukto ir vašku įtrinto dilgėlių pluošto – lankų templės.

PLAČIALAPIS GYSLOTIS (*PLANTAGO MAJOR*)



LIGOS IR NEGALAVIMAI , KURIE GYDOMI ŠIUO AUGALU

- ✘ Jo lapai pasižymi bakteriocidiniu, priešuždegiminiu poveikiu, naudojami žaizdoms, sumušimams gydyti, sustabdyti kraujavimui.
- ✘ Lapų arbata gerina apetitą, stabdo viduriavimą, mažina kraujo spaudimą, palengvina kosulį.
- ✘ Iš šviežių lapų galima spausti ir sultis. Jomis gydomas anacidinis gastritas, opaligės.
Sulčių kompresus galima dėti ant sumušimų, žaizdų.

VAISTAŽOLĒS RINKIMO IR PARUOŠIMO BŪDAS.

- ✘ Lapai (taip pat ir siauralapio gysločio) renkami nuo birželio mėnesio žydėjimo metu, pakartotinai – iki rudens šalnų. Lapai skinami su ne ilgesnėmis kaip 5 cm lapkočių liekanomis ir tuoj pat džiovinami paskleidus plonu sluoksniu perpučiamose pastogėse pavėsyje. Džiovinant, lapai dažnai pavartomi. Išdžiuvę lapai, kai lapkotis pasidaro trapus, lengvai lūžta. Iš 4,5 kg šviežių lapų gaunama 1 kg sausos žaliavos.

LIGOS GYDYMO RECEPTAS.

Sėklos nuo vidurių užkietėjimo

- ✘ 1 valgomąjį šaukštą plačialapio gysločio sėklų užpilkite stikline kūno temperatūros vandens, palaikykite 30 min. ir išgerkite visą stiklinę su sėklomis tuščiu skrandžiu. Po 3-4 val. viduriai suminkštės, žarnynas atlaisvės ir jums padėkos. Geriausias laikas organizmui išsituštinti yra 5-7 val. ryto, tai aktyviausias storosios žarnos laikas.

PLAČIALAPIS GYSLOTIS

- × PLAČIALAPIS GYSLOTIS 50 G.
- × Kilmės šalis: Rusija
- × Gamintojas: eŠaltalankis
- × Kaina 1⁹³€
- × Šalutinių poveikių šis produktas neturi.

KITOS ŠIO AUGALO PANAUDOJIMO SRITYS:

- ✘ Gyslotis taip pat naudojamas ir maisto gamyboje. Pavasarį jauni lapai naudojami vitaminingoms salotoms pagaminti.

TAIP PAT NORĒJAU PRIDURTI

- ✘ Ar žinojote, kad plačialapis gyslotis Gali užaugti net iki 50 centimetrų.