

## Metinis veiklos planas 2021 m.

Lazdijų Motiejaus Gustaičio gimnazija

| Funkcija  | Priemonės pavadinimas  | Įvykdymo laikas         | Dalyviai                    |              | Vykdytojai       | Įgyvendinimo kriterijus                    |
|---|--|-------------------------|-----------------------------|--------------|------------------|--|
|   |  |                         | Skaičius                    | Amžius       |                  |  |
| 1. Rinkti, kaupti ir analizuoti duomenis apie vaikų sveikatos būklę.  | 1.11.Mokinių sveikatos pažymėjimų analizė, ataskaitos pateikimas visuomenės sveikatos biurui.  | Rugsėjo – spalio mėn.   | <b>630</b>                  | <b>11-18</b> | VSB specialistas | Ataskaita                                  |
|   | 1.12.Padėti mokyklai paruošti savirūpos planą vaikams sergantiems neinfekcinėmis lėtinėmis ligomis   | Rugsėjo – birželio mėn. | <b>Mokiniai su NLL</b>      | <b>11-18</b> | VSB specialistas | Parengtų planų skaičius                    |
| 2. Teikti išvadas ir siūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei ( ne rečiau kaip kartą per metus).                                 | 2.1.Parengti pranešimą mokyklos bendruomenei apie mokinių sveikatos būklę, pateikti išvadas ir rekomendacijas.   | Per mokslo metus        | <b>Mokyklos bendruomenė</b> | -            | VSB specialistas | 1 preliminarus pranešimas mokyklos vadovui |
| 3. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pagrindinio ugdymo programas, tėvu (globėju, | 3.1. Mokinio, pradėjusio lankyti mokymo įstaigą, sveikatos stiprinimo ir saugos poreikio aptarimas su tėvais ar globėjais, kitų mokinių – pagal poreikį. | Per mokslo metus        | <b>1</b>                    |              | VSB specialistas | 1 aptarimai                                |

|   |  |                   |             |              |                  |   |
|---|--|-------------------|-------------|--------------|------------------|---|
| rūpintoju ) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį.   |  |                   |             |              |                  |   |
| 4. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnį.   | 4.1.Organizuoti viktorinas, protmūšius arba apklausas, taip identifikuojant mokinių sveikatos žinias.  | Per mokslo metus  | <b>60</b>   | <b>11-18</b> | VSB specialistas | Apklausų, protmūšių, Viktorinų skaičius |
|   | 4.2 Teikti individualias konsultacijas dėl asmens higienos ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimo   | Per mokslo metus  | <b>15</b>   | <b>11-18</b> | VSB specialistas | Konsultacijų skaičius                   |
| 5. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.   | 5.1.Stebėti mokyklos aplinką ilgųjų pertraukų metu ir užkirsti kelią rizikos veiksniams: alkoholio, tabako, narkotikų vartojimui, patyčioms ir smurtui.                  | Kartą per savaitę | <b>20</b>   | -            | VSB specialistas | Stebėjimų skaičius                      |
| 6. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus). | 6.1.Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos registraciją. Pranešti mokyklos vadovybei, tėvams.  | Per mokslo metus  | -           | -            | VSB specialistas | Traumų atvejai                          |
|   | 6.2.parengti siūlymą mokyklos administracijai dėl mokinių fizinės ir dvasinės sveikatos stiprinimo, bei mokyklos aplinkos sveikatinimo plėtros ir/ar gerinimo galimybių. | 1 kartą per metus | -           | -            | VSB specialistas | Siūlymų skaičius                        |
| 7. Organizuoti Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos   | 7.1 ruošti standus, organizuoti renginius ar   |                   | <b>1200</b> | -            | VSB specialistas | Renginių skaičius                       |

|   |  |                                 |   |   |                  |                |
|---|--|---------------------------------|---|---|------------------|----------------|
| aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.                                   | akcijas sveikatos dienom paminėti:   |                                 |   |   |                  |                |
|   | 7.1.1. Vandens diena   | Kovo mėn.                       |   |   |                  |                |
|   | 7.1.2. Pasaulinė sveikatos diena   | Balandžio mėn<br>Balandžio mėn. |   |   |                  |                |
|   | 7.1.3. Tarptautinė triukšmo suvokimo diena   |                                 |   |   |                  |                |
|   | 7.1.4. Pasaulinė rankų higienos diena  | Gegužės mėn.                    |   |   |                  |                |
|   | 7.1.5. Europos judumo savaitė  | Rugsėjo mėn.                    |   |   |                  |                |
|   | 7.1.6. Pasaulinė širdies diena   | Rugsėjo mėn.                    |   |   |                  |                |
|   | 7.1.7. Pasaulinė maisto diena  | Spalio mėn.                     |   |   |                  |                |
|   | 7.1.8. Tarptautinė psichikos sveikatos diena   | Spalio mėn.                     |   |   |                  |                |
|   | 7.1.9. Tarptautinė nerūkymo diena  | Lapkričio mėn.                  |   |   |                  |                |
|   | 7.1.10. Pasaulinė AIDS diena   | Gruodžio mėn.                   |   |   |                  |                |
| 8. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą mokykloje. | 8.1. Kartu su mokyklos bendruomene planuoti, aptarti bendrąją sveikatos ugdymo programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą, bei prisidėti prie jos įgyvendinimo, vykdant sveikatinančias veiklas. | Per mokslo metus                | - | - | VSB specialistas | Veiklos planas |

|  |   |  |                    |                     |                         |                          |
|--|---|--|--------------------|---------------------|-------------------------|--------------------------|
| <p>9. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.</p> | <p>9.1. Teikti sveikatos žinias klasės valandėlių ar kitų veiklų metu šiomis temomis:</p> | <p>Kartą per pusmetį praveisti kiekvienai klasei bent po 1 užsiėmimą pasirinkta tema</p> | <p><b>1200</b></p> | <p><b>11-18</b></p> | <p>VSB specialistas</p> | <p>Renginių skaičius</p> |
|  | <p>9.1.1. Psichikos sveikatos stiprinimas</p>   |  |                    |                     |                         |                          |
|  | <p>9.1.2. Užkrečiamųjų ir neužkrečiamųjų lėtinių ligų profilaktika.</p>                   |  |                    |                     |                         |                          |
|  | <p>9.1.3. Sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo svarba mokinių sveikatai.</p>            |  |                    |                     |                         |                          |
|  | <p>9.1.4. Sveika mityba ir nutukimo prevencija.</p>                                       |  |                    |                     |                         |                          |
|  | <p>9.1.5. Rūkymo ir alkoholio vartojimo prevencija</p>                                    |  |                    |                     |                         |                          |
|  | <p>9.1.6. Lytiškumo ugdymas ir lytiškai plintančių ligų prevencija</p>                    |  |                    |                     |                         |                          |
|  | <p>9.1.7. Kraujotakos sistemos sutrikimų prevencija</p>                                   |  |                    |                     |                         |                          |
|  | <p>9.1.8. Gero regėjimo prevencija</p>  |  |                    |                     |                         |                          |
|  | <p>9.1.9. Pirmosios pagalbos mokymai</p>  |  |                    |                     |                         |                          |

|   |  |                       |                          |              |                  |   |
|---|--|-----------------------|--------------------------|--------------|------------------|---|
|   | 9.1.10. Praktiškai mokyti lavinamųjų ir specialiųjų poreikių klasių mokinius asmens higienos   | 2 kartus per metus    | <b>Kiekvienai klasei</b> | <b>11-18</b> | VSB specialistas | Pamokų skaičius                                     |
|   | 9.1.11 Parengti ir publikuoti straipsnius ar pranešimus sveikatinančiomis temomis gimnazijos internetiniame puslapyje ar kituose leidiniuose.  | Per mokslo metus      |                          |              | VSB specialistas | Straipsnių skaičius                                 |
| 10. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.                                | 10.1. Pirmosios pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui   | Per mokslo metus      | -                        | <b>11-18</b> | VSB specialistas | Suteiktos kvalifikuotos pirmosios pagalbos skaičius |
|   | 10.2. Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokykloje: sveikatos kabinete, sporto salėje, technologijų kabinetuose ir kitose mokyklos administracijos nustatytose vietose, vykdyti jų naudojimosi priežiūrą. | Rugsėjo – Spalio mėn. | -                        | -            | VSB specialistas | Rinkinių skaičius                                   |
| 11. Tikrinti Mokinių asmens higieną.  | 11.1. Teikti individualias asmens higienos konsultacijas mokiniams.  | Per mokslo metus      | <b>10</b>                | <b>11-18</b> | VSB specialistas | Konsultacijų skaičius                               |
|   | 11.2. Atlikti mokinių asmens higienos patikrinimą.   | Pagal poreikį         | -                        | <b>11-18</b> | VSB specialistas | Patikrintų mokinių skaičius                         |
| 12. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją. | 12.1. Pildyti mokinių apsilankymų žurnalą  | Per mokslo metus      | -                        | <b>11-18</b> | VSB specialistas | Apsilankymų skaičius                                |
|   | 12.2 Pagal kompetenciją taikyti užkrečiamųjų ligų profilaktikos priemones.   | Pagal poreikį         | -                        | <b>11-18</b> | VSB specialistas | Taikytų priemonių skaičius                          |

|   |   |                      |          |                |                  |                       |
|---|---|----------------------|----------|----------------|------------------|-----------------------|
| 13. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.   | 13.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas gimnazijoje. | Pagal poreikį        |          |                | VSB specialistas | Nurodymų skaičius     |
|   | 13.2 Epidemiologiniai tyrimai susirgus Covid – 19, jo atpažinimas ir plitimo stabdymas                                      | Pagal poreikį        | -        | <b>įvairus</b> | VSB specialistas | Susirgimų skaičius    |
|   | 13.3 konsultuoti mokyklos bendruomenę, mokinius ir tėvus dėl užkrečiamų ligų  | Pagal poreikį        | -        | -              | VSB specialistas | Konsultacijų skaičius |
| 14. Konsultuoti mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais. | 14.1. Konsultuoti maitinimo specialistus atsakingus už mokinių maitinimą sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais.       | Per mokslo metus     | <b>2</b> | -              | VSB specialistas | Konsultacijų skaičius |
| 15. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitiktį.   | 15.1. Vykdyti mokinių maitinimo priežiūros kontrolę.  | Kartą per 2 savaites |          |                | VSB specialistas | Patikrinimų skaičius  |
|   | 15.2. Pildyti mokinių maitinimo atitikties žurnalą.   | Kartą per 2 savaites |          |                | VSB specialistas | Įrašų skaičius        |
| 16. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.  | 16.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos susirinkimuose.   | Kartą per mėnesį     |          |                | VSB specialistas | Susirinkimų skaičius  |

Ataskaitą parengė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė \_\_\_\_\_ Auksė Kubilienė \_\_\_\_\_

Ataskaitą patvirtino \_\_\_\_\_

Pastabos: