

7-10 amžiaus grupė
1 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 10.35 val.

Variantas	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-II	Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/38AT 1	150	3,73	5,10	20,73	143,79
	Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 1	5	0,45	0,10	0,12	3,16
I	Cukinijų ir bulvių plokštainis su nesaldintu jogurtu (2,5 %)	4-8/169 3	150/30	8,88	6,56	36,46	240,42
II	Ryžių plovos su vištienos filė (tausojantis)	10-5/111T 2	180 (70/110)	23,15	10,47	28,94	302,63
I	Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 4	110	1,12	5,79	5,86	80,04
II	Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/5A 4	110	1,01	5,13	6,68	76,95
I-II	Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 1	50	0,20	0,20	6,50	28,60
I-II	Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
I-II	Sezoniniai vaisiai	18/20 2	70	0,28	0,28	9,10	40,04
I	Iš viso:			14,66	18,04	78,76	536,05
II	Iš viso:			28,83	21,29	72,07	595,16

7-10 amžiaus grupė
1 savaitė
Antradienis



Pietūs 10.35 val.

Va ria nta s	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltyma i, g	riebalai , g	angliav an- deniai, g	
I-II	Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT 1	150	1,43	3,14	10,68	76,72
	Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 2	10	0,90	0,20	0,23	6,32
I	Keptas orkaitėje zuvies (menkes) paplotėnis (tausojantis)	9-8/163T 4	100	17,04	4,41	2,04	116,06
II	Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	11-8/162T 2	90	17,01	7,44	5,26	156,04
	Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	3-3/53T 3	100/1	2,52	1,17	22,77	111,71
I	Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/2A 2	100	1,17	3,25	7,62	64,37
II	Žalių burokėlių salotos su razinomis ir žemės riešutais (augalinis)	2-1/1A 1	70	3,37	4,49	16,31	119,17
I-II	Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 1	50	0,20	0,20	6,50	28,60
I-II	Saldintas jogurtas (cukrų iki 10g/100g)	18/7 1	125	2,90	2,10	10,60	108,75
I-II	Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
I-II	Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
I	Iš viso:			26,57	14,87	73,44	569,74
II	Iš viso:			28,73	19,15	85,36	664,51

7-10 amžiaus grupė
1 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 10.35 val.

Va ria nta s	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energin ė vertė, kcal
				baltym ai,g	riebalai , g	angliav an- deniai, g	
I-II	Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/41AT 1	150	1,91	4,75	11,38	95,88
	Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 1	5	0,45	0,10	0,12	3,16
I	Viso grūdo makaronai su daržovių padažu ir kietuju sūriu 45% (tausojantis)	6-5/101T 5	160	8,78	7,21	36,20	244,83
II	Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškinys (tausojantis)	10-5/101T 3	140(50/90)	15,05	6,66	16,18	184,86
II	Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 3	90/2	5,33	3,30	29,31	168,29
I	Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A 3	110	1,40	4,98	6,12	74,93
II	Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 3	110	1,31	5,76	4,12	73,54
I-II	Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
I-II	Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0,32	0,32	10,40	45,76
I	Iš viso:			14,16	23,12	68,34	538,11
II	Iš viso:			24,36	20,89	71,50	571,49

7-10 amžiaus grupė
1 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 10.35 val.

Vairiantas	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-II	Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	1-3/35AT 1	150	4,89	4,18	19,67	135,87
I-II	Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I	Kepti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis)	7-8/166T 2	100	15,29	7,83	20,83	214,93
I	Grietinė (30%)	18/9 1	10	2,90	2,10	10,60	29,20
II	Kepti su garais jautienos kukulaičiai (tausojantis)	12-7/141T 2	80	16,21	10,60	2,80	171,44
II	Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	4-3/65AT 3	75	1,55	0,08	14,14	63,42
I	Traškios morkytės	18/21 1	80	0,80	0,16	6,96	32,48
II	Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/10A 2	90	0,90	4,69	7,22	74,71
I-II	Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 1	50	0,20	0,20	6,50	28,60
I	Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
II	Kefyras (2,5%)	18/4 4	100	3,40	2,50	4,90	55,70
I-II	Sezoniniai vaisiai	18/20 2	70	0,28	0,28	9,10	40,04
I	Iš viso:			25,84	15,07	82,21	524,17
II	Iš viso:			28,90	22,54	64,32	569,79

7-10 amžiaus grupė
1 savaitė
Penktadienis



Pietūs 10.35 val.

Va ria nta s	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltyma i,g	riebalai, g	angliava n- deniai, g	
I-II	Raudonųjų lęšių sriuba su bulvėmis, morkomis ir salierais (augalinis) (tausojantis)	1-3/42AT 1	150	11,27	3,73	32,82	209,95
	Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 1	5	0,45	0,10	0,12	3,16
I	Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/61T 3	60	12,14	2,34	0,77	72,72
II	Kepta su garais žuvis (menkė) su porais, morkomis, žiediniais kopūstais (tausojantis)	9-7/143T 3	100	12,19	6,72	4,46	127,09
I-II	Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT 2	90/20	3,01	2,75	23,09	129,14
I	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/60A 2	90	2,89	6,51	11,24	115,09
II	Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	2-1/12 3	100	1,71	0,72	8,75	48,30
I-II	Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
I-II	Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
I	Iš viso:			30,17	15,83	81,02	587,25
II	Iš viso:			29,04	14,42	82,22	574,83

7-10 amžiaus grupė
2 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 10.35 val.

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-II	Trinta daržovių ir obuolių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/20AT 1	150	1,13	2,43	11,53	72,52
	Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 1	5	0,45	0,10	0,12	3,16
	Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I	Grikių ir kiaušienos troškiny (tausojantis)	11-5/100T 2	150(116/34)	13,87	9,01	37,63	287,08
II	Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kukulaičiai (tausojantis)	10-7/141T 2	80	19,71	4,73	4,56	139,66
II	Orkaitėje keptos bulvės su kario prieskoniais (augalinis) (tausojantis)	4-8/159AT 5	100	1,96	3,08	17,94	107,34
I	Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	2-1/14 5	130	2,05	0,86	3,56	30,19
II	Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A 2	90	0,88	4,97	9,04	84,36
I-II	Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
I-II	Kefyras (2,5%)	18/4 4	100	3,40	2,50	4,90	55,70
I-II	Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
I-II	Sezoniniai vaisiai	18/20 2	70	0,28	0,28	9,10	40,04
I	Iš viso:			22,91	15,74	83,20	566,04
II	Iš viso:			29,52	18,65	73,54	580,13

7-10 amžiaus grupė
2 savaitė
Antradienis



Pietūs 10.35 val.

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-II	Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4,33	1,86	18,60	108,43
	Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I	Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9 %) su kukurūzų kruopomis (tausojantis)	7-8/160T 4	110	20,78	12,10	18,60	266,46
II	Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	11-5/102T 4	120(76/44)	20,44	11,91	5,65	211,55
II	Biri perlinių kruopų košė su sviestu 82 % (tausojantis)	3-3/51T 1	50/0.5	1,72	0,73	13,16	66,08
II	Raugintų/šviežių kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/17A 3	100	0,89	7,11	6,20	92,32
I	Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A 4	100	1,06	2,19	6,72	50,84
I-II	Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,40	45,76
	Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	Sezoniniai vaisiai	18/20 2	70	0,28	0,28	9,10	40,04
I	Iš viso:			28,25	17,08	71,97	554,57
II	Iš viso:			29,46	22,52	71,67	607,22

7-10 amžiaus grupė
2 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 10.35 val.

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-II	Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/36AT 1	150	8,48	4,33	23,72	167,77
	Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 2	10	0,90	0,20	0,23	6,32
	Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I	Keptas orkaitėje žuvies (menkės) paplotėlis (tausojantis)	9-8/163T 2	75	12,78	4,68	1,53	99,36
II	Kepti su garais kiaulienos zrazai su virtų kiaušinių ir svogūnų įdaru (tausojantis)	11-7/141T 2	80 (42/38)	13,84	7,98	8,20	160,01
I-II	Bulvių košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	4-3/64T 3	90	1,54	1,73	14,02	77,79
I	Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais ir citrinos sultimis (augalinis)	2-1/25A 2	100	1,09	2,24	15,73	87,46
II	Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A 2	90	0,78	5,15	3,10	61,87
I-II	Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70	0,28	0,28	9,10	40,04
I-II	Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
I-II	Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0,24	0,24	7,80	34,32
I	Iš viso:			26,80	14,02	80,69	556,10
II	Iš viso:			27,55	20,23	74,73	591,16

7-10 amžiaus grupė
2 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 10.35 val.

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-II	Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT 1	150	4,23	3,33	18,47	120,74
I	Kepti orkaitėje kalakutienos filė maltinukai su varške (9%) ir cukinija (tausojantis)	10-8/161T 2	100 (60/15/30)	16,52	2,50	3,43	102,35
II	Troškinti vištienos kumpeliai su česnakais (tausojantis)	10-5/113T 2	75/5	18,63	5,57	1,99	132,59
I	Kepti su garais burokėliai su saulėgrąžomis (augalinis) (tausojantis)	4-7/143AT 2	100	4,26	6,88	11,77	126,04
II	Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A 3	110	1,40	4,98	6,12	74,93
I-II	Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 3	90/2	5,33	3,30	29,31	168,29
I-II	Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
I-II	Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
I	Iš viso:			30,74	16,41	75,99	574,62
II	Iš viso:			29,99	17,58	68,90	553,75

7-10 amžiaus grupė
2 savaitė
Penktadienis



Pietūs 10.35 val.

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-II	Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/40AT 1	150	2,10	4,82	17,28	120,89
I	Kepti su garais kiaulienos kukulaičiai (tausojantis)	12-7/141T 4	90	17,36	8,26	2,97	155,68
II	Keptas orkaitėje žuvies (menkė) pyragas (tausojantis)	9-8/165T 4	110	19,72	6,86	11,23	185,55
	Virti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/57T 1	90	2,29	1,95	24,75	125,71
I	Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/20A 3	120	1,15	7,45	9,80	110,82
II	Pomidorų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	2-1/15 2	140	2,44	0,92	5,85	41,47
I-II	Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
	Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0,32	0,32	10,40	45,76
I	Iš viso:			23,45	23,05	72,99	593,19
II	Iš viso:			27,10	15,12	77,31	553,71

7-10 amžiaus grupė
3 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 10.35 val.

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-II	Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/28AT 1	150	1,88	3,27	13,17	89,62
	Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I	Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/62T 3	9080/10)	18,00	3,59	1,00	108,29
II	Vištienos kumpelių guliašas su morkomis pomidorų tyrėje (tausojantis)	10-5/105T 2	120 (45/75)	14,23	4,56	7,43	127,67
	Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 3	90/2	5,33	3,30	29,31	168,29
I	Morkų, obuolių ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A 2	90	1,32	5,80	8,23	90,41
II	Šviežių kopūstų, cukinijų ir morkų salotos su saulėgražų sėklomis ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/22A 2	90	2,17	6,39	5,92	89,86
I-II	Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
I-II	Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,60	68,64
I	Iš viso:			28,49	16,76	75,88	568,28
II	Iš viso:			25,57	18,32	80,00	587,11

7-10 amžiaus grupė
3 savaitė
Antradienis



Pietūs 10.35 val.

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-II	Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4,33	1,86	18,60	108,43
I	Avižinių kruopų ir kaulienos išpjovos troškiny (tausojantis)	11-5/103T 4	180(137/43)	17,47	9,49	32,86	286,73
II	Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai su burokėliais (tausojantis)	11-8/161T 3	100	16,31	7,34	7,27	160,33
II	Troškintos morkos su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	4-5/104AT 4	55/35	1,80	4,06	18,57	118,06
I	Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A 2	90	0,99	4,65	3,54	59,93
II	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/60A 2	90	2,89	6,51	11,24	115,09
I-II	Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 1	50	0,20	0,20	6,50	28,60
	Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0,32	0,32	10,40	45,76
	Kefyras (2,5%)	18/4 4	100	3,40	2,50	4,90	55,70
I	Iš viso:			26,71	19,02	76,79	585,14
II	Iš viso:			29,25	22,79	77,47	631,96

7-10 amžiaus grupė
3 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 10.35 val.

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-II	Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	1-3/31AT 1	150	2,32	3,37	16,11	104,02
	Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2,22	0,48	12,84	64,56
I	Kepta su garais riebi (lašiša, skumburė, šamas) žuvis (tausojantis)	9-7/145T 2	70	11,91	12,33	0,35	160,00
II	Keptas su garais netikras kiaulienos kumpinės zuikis (tausojantis)	11-7/140T 2	80	17,75	8,20	4,12	161,24
I	Virti burokėliai su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	4-3/69AT 5	90	1,34	4,89	8,04	81,53
II	Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/5A 3	100	0,92	8,10	6,07	100,89
I-II	Grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/33T 1	100	3,16	1,60	17,33	96,37
I-II	Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
I-II	Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
I	Iš viso:			21,35	23,06	67,67	563,67
II	Iš viso:			26,77	22,15	69,47	584,28

7-10 amžiaus grupė
3 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 10.35 val.

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-II	Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/24AT 1	150	3,84	3,29	14,85	104,34
	Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I	Grikių ir kiaušienos troškiny (tausojantis)	11-5/100T 3	170(130/40)	15,72	7,55	42,65	301,48
II	Varškės (9%) ir bananų apkepas su ciberžole ir cinamonu (tausojantis)	7-8/170T 5	180(90/90)	20,70	12,83	31,28	323,39
II	Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 6	30	2,70	0,60	0,69	18,96
II	Šaldytos uogos (avietės, braškės, juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
II	Traškios morkytės	18/21 2	110	1,10	0,22	9,57	44,66
I	Morkų, obuolių ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A 2	90	1,32	5,80	8,23	90,41
I-II	Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
I-II	Sezoniniai vaisiai	18/20 4	90	0,36	0,36	11,70	51,48
I	Iš viso:			22,72	17,32	85,99	590,75
II	Iš viso:			30,45	17,74	79,56	599,68

7-10 amžiaus grupė
3 savaitė
Penktadienis



Pietūs 10.35 val.

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-II	Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25AT 1	150	3,01	4,95	24,20	153,42
I	Kepti su garais varškės (9%) ir cukinijų paplotėliai (tausojantis)	7-7/161T 2	110(70/40)	12,64	8,98	6,67	158,04
II	Kepti su garais žuvies (jūros lydeka) maltiniai (tausojantis)	9-7/146T 2	100	22,08	5,30	7,46	165,85
	Bulvių košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	4-3/64T 3	90	1,54	1,73	14,02	77,79
I	Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 5	130	1,55	6,81	4,87	86,91
II	Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A 2	90	0,88	4,97	9,04	84,36
I-II	Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 1	50	0,20	0,20	6,50	28,60
I-II	Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
I-II	Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,60	68,64
I	Iš viso:			19,42	23,15	71,85	573,41
II	Iš viso:			28,19	17,63	76,81	578,67