

Forma Nr. 1
 PATVIRTINTA
 Lazdijų rajono savivaldybės
 Visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
 2018 m. sausio 4 d. įsakymu Nr. V1- 1
 SUDERINTA
 Lazdijų rajono savivaldybės
 visuomenės sveikatos biuro
 specialistė, laikinai einanti
 direktorės pareigas
 Aušra Dainauskienė _____

**Metinis veiklos planas 2020 m.
 Lazdijų Motiejaus Gustaičio gimnazija**

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Dalyviai		Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus
			Skaičius	Amžius		
1. Rinkti, kaupti ir analizuoti duomenis apie Mokinių sveikatos būklę.	1.1. Mokinių sveikatos pažymėjimų analizė, ataskaitos pateikimas visuomenės sveikatos biurui.	Rugsėjo – spalio mėn.	630	11 – 18	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 ataskaita
	1.2. Mokinių sveikatos duomenų suvedimas elektroniniame dienyne.	Rugsėjo – spalio mėn.	630	11– 18	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	36 klasių duomenų suvedimas
2. Pateikti pedagogams asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijas dėl Mokinių sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	2.1. Informuoti pedagogus apie mokinių sveikatos patikrinimų rezultatus ir rekomendacijas.	Rugsėjo – spalio mėn.	36	-	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	36 klasių auklėtojų informavimas

	2.2. Koordinuoti rekomendacijų įgyvendinimą konsultuojant pedagogus.	Per mokslo metus	36	-	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	36 konsultacijos
3. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus).	3.1. Parengti pranešimą mokyklos bendruomenei apie mokinių sveikatos būklę, pateikti išvadas ir rekomendacijas.	Per mokslo metus.	Mokyklos bendruomenė	-	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 pranešimas
4. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį.	4.1. Mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, sveikatos stiprinimo ir saugos poreikio aptarimas su tėvais ar globėjais, kitų mokinių – pagal poreikį.	Per mokslo metus	1	-	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 aptarimas
5. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius.	5.1. Organizuoti viktorinas, protmūšius arba apklausas, taip identifikuojant mokinių sveikatos žinias.	Per mokslo metus	75	11 - 18	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	3 viktorinos, protmūšiai arba apklaustos
6. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	6.1. Stebėti mokyklos aplinką ilgųjų pertraukų metu ir užkirsti kelią rizikos veiksniams: alkoholio, tabako, narkotikų vartojimui, patyčioms ir smurtui.	Kartą per savaitę	53	-	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	53 stebėjimai
7. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos	7.1. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos registraciją. Pranešti mokyklos vadovybei, tėvams.	Per mokslo metus	-	-	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Traumų skaičius

administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus).	7.2. Parengti siūlymą mokyklos administracijai dėl mokinių fizinės ir dvasinės sveikatos stiprinimo bei mokyklos aplinkos sveikatinimo plėtros ir/ar gerinimo galimybių.	1 kartą per metus	-	-	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 pasiūlymas
8. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	8.1. Ruošti standus, organizuoti renginius ar akcijas sveikatos dienoms paminėti:		-	11 - 18	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	10 standų, renginių ar akcijų
	8.1.1. Vandens diena.	Kovo mėn.				
	8.1.2. Pasaulinė sveikatos diena.	Balandžio mėn.				
	8.1.3. Tarptautinė triukšmo suvokimo diena.	Balandžio mėn.				
	8.1.4. Pasaulinė rankų higienos diena.	Gegužės mėn.				
	8.1.5. Europos judumo savaitė.	Rugsėjo mėn.				
	8.1.6. Pasaulinė širdies diena.	Rugsėjo mėn.				
	8.1.7. Pasaulinė maisto diena.	Spalio mėn.				
	8.1.8. Pasaulinė psichikos sveikatos diena.	Spalio mėn.				
	8.1.9. Tarptautinė nerūkymo diena.	Lapkričio mėn.				
8.1.10. Pasaulinė AIDS diena.	Gruodžio mėn.					
9. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje.	9.1. Kartu su mokyklos bendruomene planuoti, aptarti bendrąją sveikatos ugdymo programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą, bei prisidėti prie jos įgyvendinimo, vykdant sveikatinančias veiklas.	Per mokslo metus	-	-	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 metinis veiklos planas

10. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.	10.1. Teikti sveikatos žinias klasės valandėlių ar kitų veiklų metu, šiomis temomis:	Kartą per pusmetį praveisti kiekvienai klasei bent po 1 užsiėmimą pasirinkta tema	630x2	11 - 18	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	80 užsiėmimų
	10.1.1. Psichikos sveikatos stiprinimas.					
	10.1.2. Užkrečiamųjų ir neužkrečiamųjų lėtinių ligų profilaktika.					
	10.1.3. Sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo svarba mokinių sveikatai.					
	10.1.4. Sveika mityba ir nutukimo prevencija.					
	10.1.5. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija.					
	10.1.6. Lytiškumo ugdymas ir lytiškai plintančių ligų prevencija.					
	10.1.7. Kraujotakos sistemos sutrikimų prevencija.					
	10.1.8. Gero regėjimo prevencija.					
	10.1.9. Pirmosios pagalbos mokymai.					
	10.1.10. Asmens higienos mokymai.					
	10.1.11. Taisyklingos laikysenos prevencija					

	10.2. Praktiškai mokyti lavinamųjų ir specialiųjų poreikių klasių mokinius, asmens higienos (dantukų valymas, teisingas rankų plovimas).	2 kartus per metus	22	11 - 18	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	4 pamokos
	10.3. Parengti ir publikuoti straipsnius ar pranešimus sveikatinančiomis temomis gimnazijos internetiniame puslapyje ar kituose leidiniuose.	Per mokslo metus	-	-	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	4 straipsniai, pranešimai
11. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą mokykloje.	11.1. Pirmosios pagalbos teikimas, įvykus nelaimingam atsitikimui.	Per mokslo metus	-	11 - 18	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Suteiktos kvalifikuotos pirmosios pagalbos skaičius
	11.2. Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokykloje: sveikatos kabinete, sporto salėje, technologijų kabinetuose ir kitose mokyklos administracijos nustatytose vietose, vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Rugsėjo mėn.	-	-	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	6 rinkiniai
12. Tikrinti mokinių asmens higieną.	12.1 Teikti individualias asmens higienos konsultacijas mokiniams.	Per mokslo metus	6	11 – 18	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	6 konsultacijos
	12.2 Atlikti mokinių asmens higienos patikrinimą.	Pagal poreikį	-	11 - 18	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Patikrintų mokinių skaičius

13. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemonės pagal kompetenciją.	13.1. Pildyti mokinių apsilankymų žurnalą.	Per mokslo metus	150	11 – 18	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	150 apsilankymų
	13.2. Pagal kompetenciją taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemonės.	Pagal poreikį	-	-	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Taikytų profilaktikos priemonių skaičius
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemonės.	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas gimnazijoje.	Pagal poreikį	-	-	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Pagal suteikiamus nurodymus
15. Konsultuoti mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais.	15.1. Konsultuoti maitinimo specialistus atsakingus už mokinių maitinimą sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais.	Per mokslo metus	5x2	-	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	2 konsultacijos
16. Prižiūrėti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį.	16.1. Vykdyti mokinių maitinimo priežiūrą ir kontrolę.	Kartą per 2 savaites	-	-	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	22 patikrinimai
	16.2. Pildyti mokinių maitinimo atitikties žurnalą.	Kartą per 2 savaites	-	-	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	22 įrašai
17. Dalyvauti mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant mokyklos veiklą	17.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos susirinkimuose.	Kartą per mėn.	-	-	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	9 susirinkimai

18. Teikti pagalbą ir informaciją kūno kultūros mokytojams komplektuojant kūno kultūros ugdymo grupes pagal mokinių fizinį pajėgumą.	18.1. Kūno kultūros grupių sąrašų sudarymas, duomenų pateikimas kūno kultūros mokytojams ir jų konsultavimas apie kūno kultūros grupes.	Rugsėjo, spalio mėn.	630	11 - 18	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	36 sąrašai
	18.2. Informacijos teikimas kūno kultūros mokytojams apie mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Per mokslo metus	6	-	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	6 konsultacijos
	18.3. Patvirtinti sporto varžybose dalyvaujančių mokinių paraiškas.	Per mokslo metus	6	11 - 18	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	6 paraiškos

Planą sudarė:

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Simona Jasinskienė
(Vardas, pavardė, parašas)

Ugdymo įstaigos direktorė Jurgita Mozerienė
(Vardas, pavardė, parašas)