

Forma Nr. 1
PATVIRTINTA
 Lazdijų rajono savivaldybės
 Visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
 2018 m. sausio 4 d. įsakymu Nr. V1- 1
SUDERINTA
 Lazdijų rajono savivaldybės
 Visuomenės sveikatos biuro direktorė

Ramutė Kunigiškienė

Metinis veiklos planas 2019 m.
Lazdijų Motiejaus Gustaičio gimnazija
 (ugdymo įstaigos pavadinimas)

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Dalyviai		Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus
			Skaičius	Amžius		
1. Rinkti, kaupti ir analizuoti duomenis apie Mokinių sveikatos būklę.	1.1. Mokinių sveikatos pažymėjimų analizė, ataskaitos pateikimas visuomenės sveikatos biurui	Rugsėjo mėn.	607	11 – 18	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 analizė
	1.2. Mokinių sveikatos duomenų patikrinimas ir suvedimas į VSSIS programą	Rugsėjo – spalio mėn.	607	11– 18	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1ataskaita
	1.3. Mokinių sveikatos būklės įvertinimas (elektroninių dienynų užpildymas)	Rugsėjo – spalio mėn.	607	11 – 17	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	37 užpildymai
2. Pateikti pedagogams asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijas dėl Mokinių sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	2.1. Pateikti pedagogams mokinių sveikatos rekomendacijas, konsultavimas, bei sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijų įgyvendinimas	Rugsėjo – spalio mėn.	607		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	37 konsultacijos (auklėtojams)

3. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus).	3.1. Informacijos apie mokinių sveikatą rinkimas, kaupimas, ir pateikimas bendruomenei (1 kartą metuose)	Rugsėjo – spalio mėn.	607	11-17	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 informavimas
4. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį.	4.1. Tėvų anketinė apklausa	Per mokslo metus		Įvairus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Apklaustųjų tėvų skaičius
5. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius.	5.1. Mokinių anketinė apklausa	Per mokslo metus	20	11 – 17	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Apklaustųjų mokinių skaičius
6. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	6.1. Mokyklos aplinkoje stebėti ir užkirsti kelią rizikos veiksniams: alkoholio, tabako, narkotikų vartojimui, patyčioms ir smurtui	Per mokslo metus			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Atvejų skaičius
7. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus).	7.1. Stiprinti mokyklos mokinių fizinę, protinę bei dvasinę sveikatą, kuriant palankią ir psichosocialinę aplinką bei formuoti sveikos gyvensenos nuostatus ir įgūdžius	1 kartą per metus	607	įvairus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 pasiūlymas
8. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	8.1. Konkursai, akcijos, varžybos ir kiti vieši renginiai:	Per mokslo metus	607	11– 17	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	2 dalyvavimai
	8.2. Akcija: „Mano širdis – mano gyvenimas“	Per mokslo metus	607	Įvairus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 akcija
	8.3. Akcija „Kuo daugiau judėsi - tuo sveikesnis būsi“	Gegužės mėn	44	11– 16	Visuomenės sveikatos	1 akcija

					priežiūros specialistė		
9. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje.	9.1. Fizinio aktyvumo skatinimo programa „Aktyvi mokykla“	Per mokslo metus	20 - 25	11 - 17	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 varžybos	
10. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.	10.1. Ruošti standus Pasaulinės sveikatos dienų paminėjimui	Per mokslo metus	607	11 - 17	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	6 standai	
	10.2. Teikti sveikatos žinias klasės valandėlių metu:	Per mokslo metus		15 – 17		2 pamokos	
	10. 3.Psichikos sveikatos stiprinimas		40	11 – 17		2 pamokos	
	10.4. Užkrečiamų ligų profilaktika		53	11 – 17		2 pamokos	
	10.5. Sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo svarba mokinių sveikatai		46	12		3 pamokos	
	10.6. Sveika mityba ir nutukimo prevencija		22	11 – 12		2 pamokos	
	10.7. Lytiškumo ugdymas		23	14		1 pamoka	
	10.8 Kraujotakos sistemos sutrikimų prevencija		42	10 - 14		2 pamokos	
	10.9. Regėjimo prevencija		26	15		1 pamoka	
	10.10. Pirmos pagalbos mokymai		54	11 – 14		2 pamokos	
	10.11. Asmens higiena		53	11 – 17		2 pamokos	
	10.12. Rūkymo alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija						
				Vasario mėn.			

	10.13. Praktiškai mokyti lavinamosios klasės mokinius, asmens higienos (dantukų valymas, teisingas rankų plovimas)		17	7 – 16	sveikatos priežiūros specialistė	2 mokymai
	10.14. Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete	Per mokslo metus			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	4 straipsniai
11. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą mokykloje.	11.1. Pirmos pagalbos suteikimas, įvykus nelaimingam atsitikimui	Per mokslo metus	607	11 - 17	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Pagal poreikį suteikti kvalifikuotą pagalbą
	11.2. Pirmosios pagalbos rinkinio sveikatos kabinete komplektavimas, naudojimo priežiūra	Per mokslo metus			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 rinkinys, priežiūra nuolat jį papildant
	11.3. Padėti sukombektuoti pirmosios med. pagalbos rinkinius mokyklos administracijos nustatytose vietose	Rugsėjo mėn.			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	5 rinkiniai, priežiūra nuolat juos papildant
12. Tikrinti mokinių asmens higieną.	12.1. Atlikti asmens higienos patikrinimą	Kartą per ketvirtį (ar pagal poreikį)	246	11 – 15	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	4 patikrinimai
13. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją.	13.1. Pravesti pamoką „Gripo ir ūminių infekcinių kvėpavimo takų infekcija“	Per mokslo metus	36	11 – 12	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	2 pamokos
	13.2. Informacinių leidinių apie užkrečiamųjų ligų prevenciją	Per mokslo metus	32	11 – 17	Visuomenės sveikatos priežiūros	32 vienetai

	(lankstinukai, atmintinės) platinimas mokykloje				specialistė	
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	14.1.Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas gimnazijoje	Pagal poreikį			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Nurodymų skaičius
15. Konsultuoti mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais.	15.1.Konsultuoti maitinimo specialistus atsakingus už mokinių maitinimą sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais	Per mokslo metus	4	Įvairus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	2 konsultacijos
16. Prižiūrėti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį.	16.1. Pildyti mokinių maitinimo atitikties žurnalą	Vieną kartą per savaitę	607	11 – 17	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	48 patikrinimai
17. Dalyvauti mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant mokyklos veiklą	17.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos susirinkimuose	Per mokslo metus		Įvairus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 dalyvavimas
18. Teikti pagalbą ir informaciją kūno kultūros mokytojams komplektuojant kūno kultūros ugdymo grupes pagal mokinių fizinį pajėgumą.	18.1. Sukomplektuoti kūno kultūros ugdymo grupes ir pateikti kūno kultūros mokytojams	Rugsėjo mėn.	21	11 – 17		2 komplektai
	18.2. Mokinių, dalyvaujančių sporto varžybose, atranka pagal fizinio ugdymo grupes, patvirtinti dalyvaujančių mokinių paraiškas	Per mokslo metus		11 – 17 .	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Derintų sąrašų skaičius

Planą sudarė:

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Danutė Brusokienė _____
(Vardas, pavardė, parašas)

Ugdymo įstaigos direktorius Jurgita Mozerienė _____
(Vardas, pavardė, parašas)