

Nr. VVP-7124

UAB „GRŪSTĖ“ NAFTININKŲ G. 38-2, LT-89132 MAŽEIKIAI ĮM/K.166576122

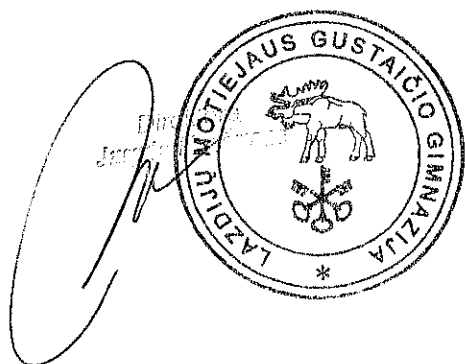
Lazdiju Motiejaus Gustaicio gimnazija

Vytauto g. 13, Lazdijai 67122

**20 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

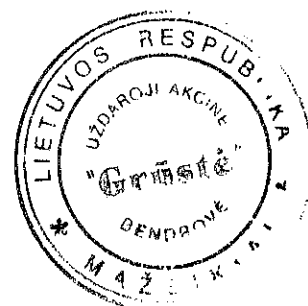
PAPILDOMO MAITINIMO

Įstaigos darbo laikas  
Nuo iki val.



UAB "Grūstė" regiono maitinimo  
organizavimo vadovė  
Diana Jokimčienė

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Diana Jokimčienė".



Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS  
PANEVĖŽIO VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA  
2018 m. spalio 03 d. Nr.VVP-7124

Vilties progimnazija, Ramygalos g. 16, Panevėžys

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

UAB GRŪSTĖ, Naftininkų g. 38-2, Mažeikiai

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas mokamų papildomo maitinimo vaikų amžiaus grupės

(1-3 m.; 4-7 m.; 6-10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienes valgiaraštis.

(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

Teisės aktų neatitikčių nenustatyta.

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis **VAIKŲ UGDYMO ĮSTAIGŲ, VAIKŲ SOCIALINĖS GLOBOS ĮSTAIGŲ IR VAIKŲ POILSIO STOVYKLŲ VALGIARAŠČIŲ DERINIMO TVARKOS APRAŠU**, patvirtintu Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2018 m. birželio 29 d. įsakymu Nr. B1-593 ir **MAITINIMO ORGANIZAVIMO IKIMOKYKLINIO UGDYMO, BENDROJO UGDYMO MOKYKLOSE IR VAIKŲ SOCIALINĖS GLOBOS ĮSTAIGOSE TVARKOS APRAŠU**, patvirtintu LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRO 2018 m. balandžio 10 d. įsakymu Nr. V-394.

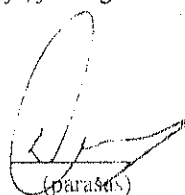
Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta

(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskusta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka. (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

Vertinimą atliko:

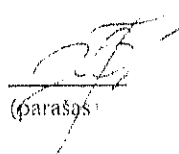
Viršininko pavaduotojas-  
valstybinis veterinarijos inspektorius



(parašas)

Žydrūnas Vaišvila  
(vardas ir pavardė)

Viršininko pavaduotoja-  
valstybinė maisto produktų inspektoriė  
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)



(parašas)

Jūratė Vaitiekūnienė  
(vardas ir pavardė)

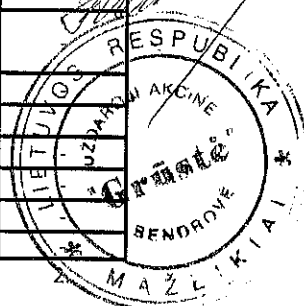


## PAPILDOMI 1 savaitė antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
<b>SRIUBA</b>						
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	1	150	-	-	-	-
<b>ANTIJEJI PATIEKALAI</b>						
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1	120	-	-	-	-
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1	160	-	-	-	-
Mieliniai blynai	67	120	-	-	-	-
Mieliniai blynai	67	180	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	100	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	75	-	-	-	-
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	27	100	-	-	-	-
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	27	75	-	-	-	-
Maltas volelis (kiauliena) su fermentiniu sūriu (45%) ir kiaušiniu (tausojantis)	20	120	-	-	-	-
Maltas volelis (kiauliena) su fermentiniu sūriu (45%) ir kiaušiniu (tausojantis)	20	90	-	-	-	-
Kepti varškėčiai su morkomis	83a	180	-	-	-	-
Kepti varškėčiai su morkomis	83a	120	-	-	-	-
Varškės spygliukai (tausojantis)	87	180	-	-	-	-
Varškės spygliukai (tausojantis)	87	150	-	-	-	-
<b>GARNYRAI</b>						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Bulvių košė su šviežiomis daržovėmis (kopūstai, morkos) ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	10	100	-	-	-	-
Virtos bulvės (tausojantis)	1	100	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
<b>DARŽOVĖS</b>						
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	12b	100	-	-	-	-
Morkų ir obuolių salotos su aliejumi (augalinis)	12	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	-	-	-	-
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	10	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	215	30	-	-	-	-
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



UAB "Grūstė" regiono maitinimo  
organizavimo vadovė  
Diana Jokimčienė

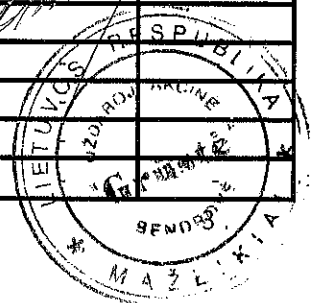


## PAPILDOMI I savaitė trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
<b>SRIUBA</b>						
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
<b>ANTIEJI PATIEKALAI</b>						
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	100	-	-	-	-
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	75	-	-	-	-
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	200	-	-	-	-
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	150	-	-	-	-
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	100	-	-	-	-
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	75	-	-	-	-
Vištienos šašlykas	61	100	-	-	-	-
Vištienos šašlykas	61	75	-	-	-	-
Kaimiški blynai	8	200	-	-	-	-
Kaimiški blynai	8	150	-	-	-	-
<b>GARNYRAI</b>						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	100	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
<b>DARŽOVĖS</b>						
Pekininių kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis)	23	100	-	-	-	-
Troškintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	16	100	-	-	-	-
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
<b>PADAŽAI</b>						
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	215	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
		<b>Iš viso:</b>	-	-	-	-



Lietuvos "Grūstė" regiono maitinimo organizavimo vadovė  
Diana Jokimčienė



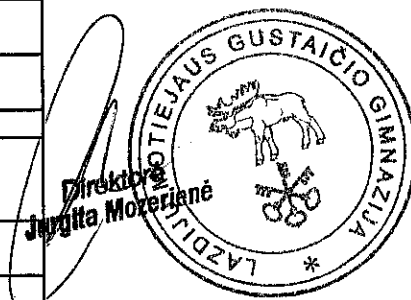
## PAPILDOMI 1 savaitē ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertē, g			Enerģetinė vertē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeni, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
<b>SRIUBA</b>						
Rūģštynių sriuba su bulvēmisi (tausoģantis)(augalinis)	9	150	-	-	-	-
<b>ANTIEJI PATIEKALAI</b>						
Žuvies (ģuros lydeka) maltinis (tausoģantis)	44	100	-	-	-	-
Žuvies (ģuros lydeka) maltinis (tausoģantis)	44	75	-	-	-	-
Žuvies (ģuros lydeka) kepsnys	39	100	-	-	-	-
Žuvies (ģuros lydeka) kepsnys	39	75	-	-	-	-
Bulvių plokštainis	47	180	-	-	-	-
Bulvių plokštainis	47	150	-	-	-	-
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa	16	300	-	-	-	-
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške 9%	17	300	-	-	-	-
Lietiniai su ferm.sūriu (45%)	70b	150/75	-	-	-	-
Lietiniai su ferm.sūriu (45%)	70b	100/50	-	-	-	-
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	135/65	-	-	-	-
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	100/50	-	-	-	-
<b>GARNYRAI</b>						
Biri grikių kruopų košē (tausoģantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košē su morkomis ir svogūnais (tausoģantis)(augalinis)	100	150	-	-	-	-
Bulvių košē (tausoģantis)	4	100	-	-	-	-
Virtos bulvės (tausoģantis)	1	100	-	-	-	-
<b>DARŽOVĖS</b>						
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	-	-	-	-
Morkų salotos su česnakais su aliejaus padažu (augalinis)	11	100	-	-	-	-
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
<b>PADAŽAI</b>						
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	215	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
<b>GĒRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>			-	-	-	-

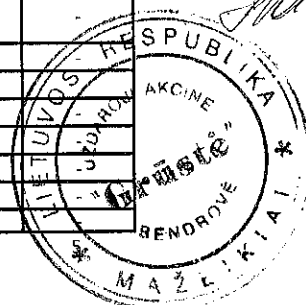


## PAPILDOMI I savaitė penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavand enlai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
<b>SRIUBA</b>						
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	26	150	-	-	-	-
<b>ANTIEJI PATIEKALAI</b>						
Kiaulienos plovav (tausojantis)	3	115/65	-	-	-	-
Kiaulienos plovav (tausojantis)	3	100/50	-	-	-	-
Kepti varškėčiai (9%)(tausojantis)	83	180	-	-	-	-
Kepti varškėčiai (9%)(tausojantis)	83	120	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys su ferm.sūriu (45%)	8a	100	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys su ferm.sūriu (45%)	8a	75	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys su kmynais	17	100	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys su kmynais	17	75	-	-	-	-
Balandėliai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	64	200	-	-	-	-
Balandėliai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	64	150	-	-	-	-
Virtos pienoškos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	37	120	-	-	-	-
Virtos pienoškos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	37	60	-	-	-	-
Lietiniai su kiaulienos dešrelėmis (a.r.)	74	150/75	-	-	-	-
Lietiniai su kiaulienos dešrelėmis (a.r.)	74	100/50	-	-	-	-
Lietiniai su kiaulienos mėsa	72	100/50	-	-	-	-
Lietiniai su kiaulienos mėsa	72	150/75	-	-	-	-
<b>GARNYRAI</b>						
Kietagrūdžiai makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	12	150/45	-	-	-	-
Kietagrūdžiai makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	12	100/30	-	-	-	-
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (82%)	201	100	-	-	-	-
<b>DARŽOVĖS</b>						
Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai)(augalinis)	10	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir aliejumi (augalinis)	18	100	-	-	-	-
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais	13	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
<b>PADAŽAI</b>						
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Pomidorų padažas	17	30	-	-	-	-
Grietinės padažas su pomidorų padažu	2	30	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	215	30	-	-	-	-
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Sulčių gėrimas	16	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

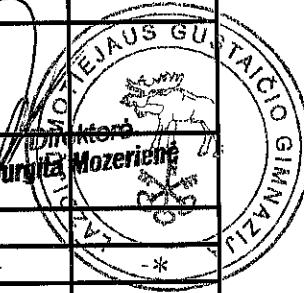


UAB "Grūstė" regiono maitinimo  
organizavimo vadovė  
Diana Jokimčienė

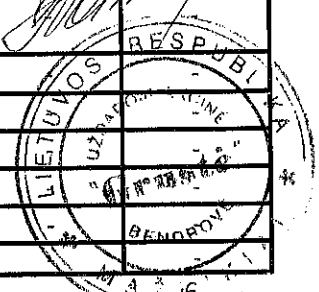


## PAPILDOMI 2 savaitė pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
<b>SRIUBA</b>						
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	5	150	-	-	-	-
<b>ANTIETI PATIEKALAI</b>						
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	100	-	-	-	-
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	75	-	-	-	-
Kietagrūdžiai makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	12	150/45	-	-	-	-
Kietagrūdžiai makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	12	100/30	-	-	-	-
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	100	-	-	-	-
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	75	-	-	-	-
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	4	200				
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	4	150				
Aukštaičių blynai	8a	100	-	-	-	-
Aukštaičių blynai	8a	200	-	-	-	-
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	200	-	-	-	-
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	150	-	-	-	-
<b>GARNYRAI</b>						
Virti makaronai (tausojantis)	8	100				
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
<b>DARŽOVĖS</b>						
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	11	100	-	-	-	-
Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai)(augalinis)	10	100	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
<b>PADAŽAI</b>						
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	215	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>			-	-	-	-


  
 Direktorė  
 Jurgita Mozerienė

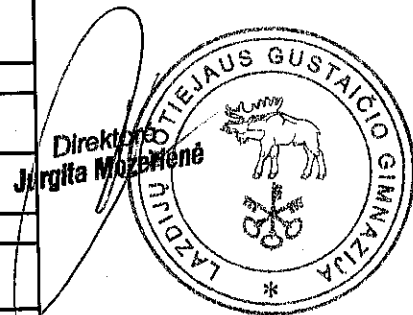
UAB "Grūsta" regiono maitinimo  
 organizavimo vadovė  
 Diana Jolimčienė


  
 LIETUVOS RESPUBLIKA

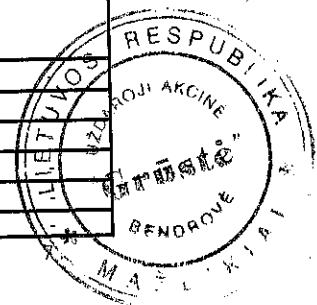


## PAPILDOMI 2 savaitė antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išelga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
<b>SRIUBA</b>						
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	2	150	-	-	-	-
<b>ANTIEJI PATIEKALAI</b>						
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	203	90(60/30)	-	-	-	-
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	203	75(48/27)	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys su ferm.sūriu (45%)	8a	100	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys su ferm.sūriu (45%)	8a	75	-	-	-	-
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	29	100	-	-	-	-
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	29	75	-	-	-	-
Maltas kiaulienos volelis su morkomis (tausojantis)	25a	75 (54/21)	-	-	-	-
Maltas kiaulienos volelis su morkomis (tausojantis)	25a	100 (72/28)	-	-	-	-
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	54	140/60	-	-	-	-
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	54	105/45	-	-	-	-
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa(tausojantis)	53	140/60	-	-	-	-
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa(tausojantis)	53	105/45	-	-	-	-
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	55	140/60	-	-	-	-
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	55	105/45	-	-	-	-
Mieliniai blynai	67	120	-	-	-	-
Mieliniai blynai	67	180	-	-	-	-
<b>GARNYRAI</b>						
Bulvių košė su šviežiomis daržovėmis (kopūstai, morkos) ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	10	100	-	-	-	-
Virtos bulvės (tausojantis)	1	100	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
Birė grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
<b>DARŽOVĖS</b>						
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su svogūnais, obuoliais ir nesaldintu jogurtu (2,5%)	22	100	-	-	-	-
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi	10	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	215	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

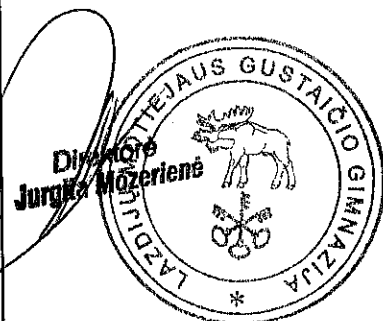


AB "Grūstė" regiono maitinimo organizavimo vadovė  
Diana Jokimčienė

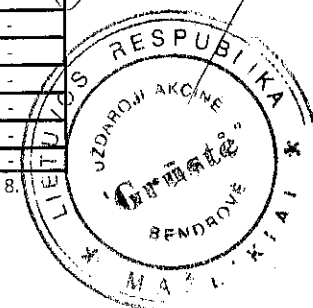


## PAPILDOMI 2 savaitė trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išselga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
<b>SRIUBA</b>						
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
<b>ANTIJEJI PATIEKALAI</b>						
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis)	30	100/40	-	-	-	-
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis)	30	75/30	-	-	-	-
Varškės (9%) ir ryžių kruopų apkepas (tausojantis)	84a	200	-	-	-	-
Varškės (9%) ir ryžių kruopų apkepas (tausojantis)	84a	150	-	-	-	-
Vištienos kepinukai	33	75	-	-	-	-
Vištienos kepinukai	33	100	-	-	-	-
Vištienos kukuliai su varške (9%)(tausojantis)	23	100	-	-	-	-
Vištienos kukuliai su varške (9%)(tausojantis)	23	80	-	-	-	-
Vištienos maltinis su sezamo sėklomis (tausojantis)	14b	90	-	-	-	-
Vištienos plovai (tausojantis)	3	115/65	-	-	-	-
Vištienos plovai (tausojantis)	3	100/50	-	-	-	-
Kepta paukštienos (vištienos) filė su ferm.sūriu (45%)	23	75	-	-	-	-
Kepta paukštienos (vištienos) filė su ferm.sūriu (45%)	23	100	-	-	-	-
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	135/65	-	-	-	-
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	100/50	-	-	-	-
Lietiniai blynai su vištienos mėsa	70	135/65	-	-	-	-
Lietiniai blynai su vištienos mėsa	70	100/50	-	-	-	-
<b>GARNYRAI</b>						
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
<b>DARŽOVĖS</b>						
Kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi (augalinis)	5	100	-	-	-	-
Morkų ir obuolių salotos su aliejumi (augalinis)	12	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	-	-	-	-
Troškintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
<b>PADAŽAI</b>						
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	215	30	-	-	-	-
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

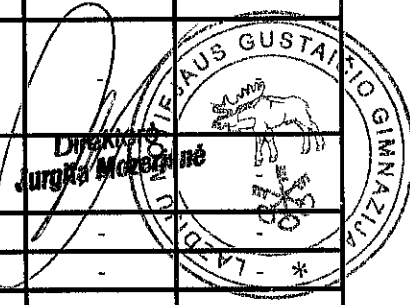


UAB "Grūstė" regiono maitinimo  
organizavimo vadovė  
Diana Jokimčienė



## PAPILDOMI 2 savaitė ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
<b>SRIUBA</b>						
Daržovių ir kietagrūdžių makaronų sriuba (tausojantis)(augalinis)	205	150	-	-	-	-
<b>ANTIEJI PATIEKALAI</b>						
Žuvies file (jūros lydeka) kepinukai	42	90	-	-	-	-
Žuvies file (jūros lydeka) kepinukai	42	60	-	-	-	-
Virti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	17a	90	-	-	-	-
Virti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	17a	60	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	100	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	75	-	-	-	-
Kiaulienos šnicelis	29	100	-	-	-	-
Kiaulienos šnicelis	30	75	-	-	-	-
Varškės spygliukai (tausojantis)	87	180	-	-	-	-
Varškės spygliukai (tausojantis)	87	150	-	-	-	-
Kaimiški blynai	8	200	-	-	-	-
Kaimiški blynai	8	150	-	-	-	-
<b>GARNYRAI</b>						
Bulvių košė (tausojantis)	4	100	-	-	-	-
Virtos bulvės (tausojantis)	1	100	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
<b>DARŽOVĖS</b>						
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	-	-	-	-
Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai)(augalinis)	10	100	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
<b>PADAŽAI</b>						
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	215	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
		<b>Iš viso:</b>	-	-	-	-



UAB "Grūstė" regiono maitinimo organizavimo vadovė  
Diana Jokūbaitė

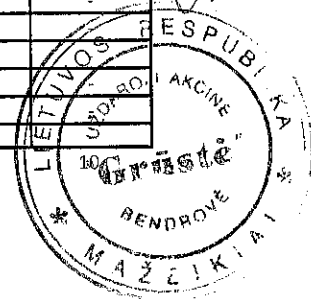


## PAPILDOMI 2 savaitė penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išelga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
<b>SRIUBA</b>						
Pomidorų sriuba su sorų kruopomis (tausojantis)(augalinis)	53	150	-	-	-	-
<b>ANTIEJI PATIEKALAI</b>						
Varškės (9%) skryliukai (tausojantis)	77	180	-	-	-	-
Varškės (9%) skryliukai (tausojantis)	77	140	-	-	-	-
Žirnių, bulvių, morkų ir vištienos troškiny (tausojantis)	10	150/50	-	-	-	-
Žirnių, bulvių, morkų ir vištienos troškiny (tausojantis)	10	112/38	-	-	-	-
Virtos pieniškos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	37	120	-	-	-	-
Virtos pieniškos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	37	60	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	100	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	75	-	-	-	-
Žuvies (lašiša) kepinukai	42	100	-	-	-	-
Žuvies (lašiša) kepinukai	42	75	-	-	-	-
Makaronai su sūriu (45%) (tausojantis)	15	180/20	-	-	-	-
Makaronai su sūriu (45%) (tausojantis)	15	135/15	-	-	-	-
Sklandžiai su obuoliais	77	200	-	-	-	-
Sklandžiai su obuoliais	77	150	-	-	-	-
<b>GARNYRAI</b>						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	100	100	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
<b>DARŽOVĖS</b>						
Pekiniųjų kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	-	-	-	-
Morkų salotos su česnakais su aliejaus padažu (augalinis)	11	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	-	-	-	-
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
<b>PADAŽAI</b>						
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Pomidorų padažas	17	30	-	-	-	-
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	215	30	-	-	-	-
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

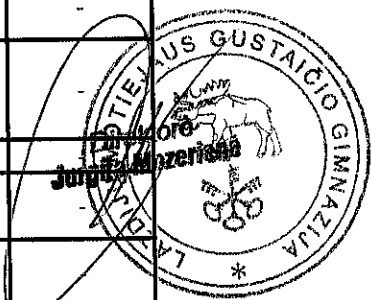


DAB "Grūstė" regiono maitinimo organizavimo vadovė  
Diana Jokimčienė

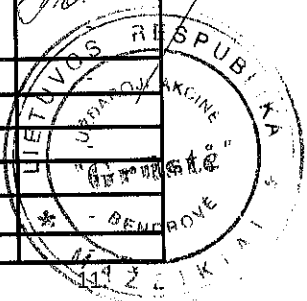


## PAPILDOMI 3 savaitė pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
<b>SRIUBA</b>						
Šviežių daržovių sriuba su žaliais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	12	150	-	-	-	-
<b>ANTIEJI PATIEKALAI</b>						
Sorų kruopų troškiny su vištienos file (tausojantis)	206	160(95/65)	-	-	-	-
Sorų kruopų troškiny su vištienos file (tausojantis)	206	140(85/55)	-	-	-	-
Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9 %) su aguonomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	207	180	-	-	-	-
Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9 %) su aguonomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	207	120	-	-	-	-
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	100	-	-	-	-
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	75	-	-	-	-
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	100	-	-	-	-
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	75	-	-	-	-
Vištienos troškiny su ankštinėmis daržovėmis (tausojantis)	2	50/100	-	-	-	-
Vištienos troškiny su ankštinėmis daržovėmis (tausojantis)	2	75/125	-	-	-	-
Aukštaičių blynai	8a	100	-	-	-	-
Aukštaičių blynai	8a	200	-	-	-	-
<b>GARNYRAI</b>						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	100	100	-	-	-	-
<b>DARŽOVĖS</b>						
Morkų-obuolių-porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	14	100	-	-	-	-
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	100	-	-	-	-
Kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi (augalinis)	5	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	215	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>			-	-	-	-

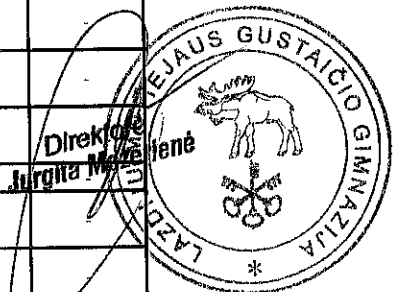


UAB "Grīstė" regiono maitinimo  
organizavimo vadovė  
Diana Jokinė

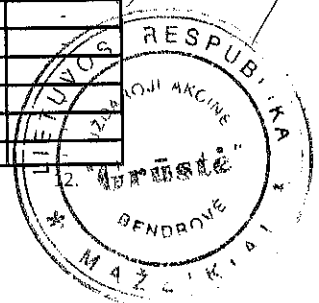


## PAPILDOMI 3 savaitė antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
<b>SRIUBA</b>						
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (tausojantis)(augalinis)	3	150	-	-	-	-
<b>ANTIEJI PATIEKALAI</b>						
Kiaulienos kepsnys	8	100	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys	8	75	-	-	-	-
Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	15	180/20	-	-	-	-
Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	15	135/15	-	-	-	-
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1	120	-	-	-	-
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1	160	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys su kmynais	17	100	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys su kmynais	17	75	-	-	-	-
Suktinukas (kiauliena) su maltos vištienos įdaru	11	75	-	-	-	-
Suktinukas (kiauliena) su maltos vištienos įdaru	11	100	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys su sūriu	39a	120	-	-	-	-
Varškės (9%) skryliukai (tausojantis)	77	180	-	-	-	-
Varškės (9%) skryliukai (tausojantis)	77	140	-	-	-	-
Mieliniai blynai	67	120	-	-	-	-
Mieliniai blynai	67	180	-	-	-	-
<b>GARNYRAI</b>						
Bulvių košė (tausojantis)	4	100	-	-	-	-
Virtos bulvės (tausojantis)	1	100	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	80	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
<b>DARŽOVĖS</b>						
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	-	-	-	-
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	10	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	215	30	-	-	-	-
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



UAB "Grūstė" regiono maitinimo organizavimo vadovė  
Diana Jokimčienė

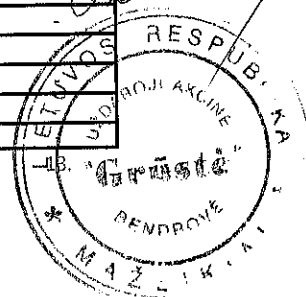


## PAPILDOMI 3 savaitė trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išselga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
<b>SRIUBA</b>						
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	15	150	-	-	-	-
<b>ANTIEJI PATIEKALAI</b>						
Varškės (9%) apkepas su sorų kruopomis (tausojantis)	210	140	-	-	-	-
Varškės (9%) apkepas su sorų kruopomis (tausojantis)	210	120	-	-	-	-
Vištienos kepinukai	33	100	-	-	-	-
Vištienos kepinukai	33	75	-	-	-	-
Vištienos šašlykas	61	100	-	-	-	-
Vištienos šašlykas	61	75	-	-	-	-
Vištienos plovos (tausojantis)	3	115/65	-	-	-	-
Vištienos plovos (tausojantis)	3	100/50	-	-	-	-
Kaimiški blynai	8	200	-	-	-	-
Kaimiški blynai	8	150	-	-	-	-
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	200	-	-	-	-
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	150	-	-	-	-
Kepta paukštienos (vištienos) filė su ferm.sūriu (45%)	23	75	-	-	-	-
Kepta paukštienos (vištienos) filė su ferm.sūriu (45%)	23	100	-	-	-	-
<b>GARNYRAI</b>						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	100	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
<b>DARŽOVĖS</b>						
Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	3	100	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	-	-	-	-
Troškintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	16	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Saldus natūralus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	215	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

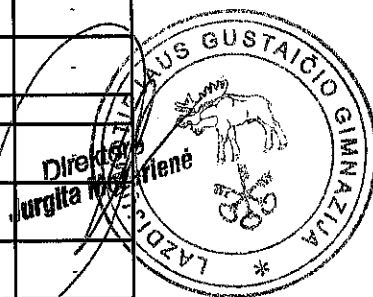


UAB "Grūstė" regiono maitinimo organizavimo vadovė  
Diana Jokimčienė

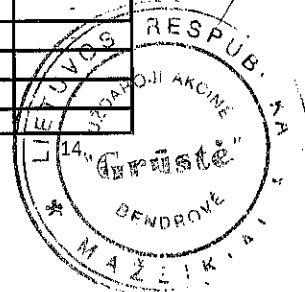


## PAPILDOMI 3 savaitė ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
<b>SRIUBA</b>						
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	14	150	-	-	-	-
<b>ANTIEJI PATIEKALAI</b>						
Žuvies (jūros lydeka) šnicelis (tausojantis)	43	100	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) šnicelis (tausojantis)	43	75	-	-	-	-
Daržovių troškiny su dešrelėmis (a.r.)(tausojantis)	61	100/100	-	-	-	-
Daržovių troškiny su dešrelėmis (a.r.)(tausojantis)	61	75/75	-	-	-	-
Virtos pienoškos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	37	120	-	-	-	-
Virtos pienoškos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	37	60	-	-	-	-
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa	16	300	-	-	-	-
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške 9%	17	300	-	-	-	-
Bulvių plokštainis	47	180	-	-	-	-
Bulvių plokštainis	47	150	-	-	-	-
Lietiniai su bananais	75	150/75	-	-	-	-
Lietiniai su bananais	75	100/50	-	-	-	-
<b>GARNYRAI</b>						
Bulvių košė su šviežiomis daržovėmis (kopūstai, morkos) ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	10	100	-	-	-	-
Virtos bulvės (tausojantis)	1	100	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	80	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
<b>DARŽOVĖS</b>						
Troškintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su svogūnais, obuoliais ir nesaldintu jogurtu (2,5%)	22	100	-	-	-	-
Morkų salotos su česnakais su aliejaus padažu (augalinis)	11	100	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Pomidorų padažas		30	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	215	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
		Iš viso:				



LIAB "Gruštė" regiono maitinimo  
organizavimo vadovė  
Diana Jokimčienė





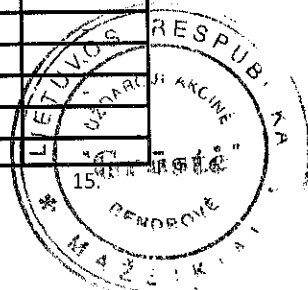
PAPILDOMI 3 savaitē penktadienis

Patiekalo pavadinums	Rp. Nr.	Išsēga, g	Patiekalo maistīnē vērtē, g			Enerģētiskā vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeni, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
<b>SRIUBA</b>						
Raugintu kopustu sriuba su bulvēmī (augalinis)(tausoģantis)	24	150	-	-	-	-
<b>ANTIEJĪ PATIEKALAI</b>						
Lietīnīai blynai su varške (9%)	70	135/65	-	-	-	-
Lietīnīai blynai su varške (9%)	70	100/50	-	-	-	-
Kīaulīenos maltīnis su svogūnu ir morku jdaru (tausoģantis)	18	90/20	-	-	-	-
Kīaulīenos maltīnis su svogūnu ir morku jdaru (tausoģantis)	18	65/15	-	-	-	-
Kīaulīenos kepsnys su ferm.sūriu (45%)	8a	100	-	-	-	-
Kīaulīenos kepsnys su ferm.sūriu (45%)	8a	75	-	-	-	-
Kīaulīenos kotletas (tausoģantis)	29	100	-	-	-	-
Kīaulīenos kotletas (tausoģantis)	29	75	-	-	-	-
Balandēlīai su vīštīenos mēsa (tausoģantis)	26	250	-	-	-	-
Balandēlīai su vīštīenos mēsa (tausoģantis)	26	150	-	-	-	-
Blynēlīai su sēlenomis	69b	200	-	-	-	-
Blynēlīai su sēlenomis	69b	150	-	-	-	-
<b>GARNYRAI</b>						
Mīežīnīu kruopu koše su sviestu (82%)(tausoģantis)	201	100	-	-	-	-
Bīri perlīnīu kruopu koše su morkomī ir svogūnāis (tausoģantis)(augalinis)	100	100	-	-	-	-
Bīri grīkīu kruopu koše (tausoģantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
<b>DARŽOVĒS</b>						
Pupelīu, obuolīu ir poru salotas su nesaldīntu jogurtu (2,5%)	26	100	-	-	-	-
Burokēlīu salotas su žālīaisīais žīrnēlīais ir alīejumī (augalinis)	17	100	-	-	-	-
Švīežīu kopustu, svogūnu ir morku salotas su alīejumī (augalinis)	1	100	-	-	-	-
Šv. pomīdorai	44	40	-	-	-	-
Šv. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marīnuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovīu padažas	216	30	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Jogurtīnis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynāis	215	30	-	-	-	-
Grietīnē (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietīnē (30%)	14	5	-	-	-	-
Trīntos uogos su cukrumī	15a	20	-	-	-	-
<b>GĒRĪMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>						

Diana Jorkimčienē  
Jurgita Dzerlenē



UAB "Grīstē" reģionos maitīnīmo  
organīzācīo vadovē  
Dīana Jorkīnčīenē

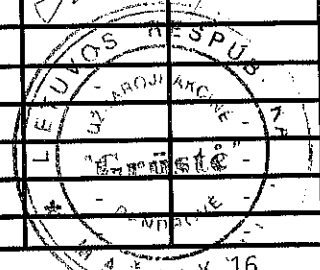


## PAPILDOMI 4 savaitė pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
<b>SRIUBA</b>						
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	5	150	-	-	-	-
<b>ANTIEJI PATIEKALAI</b>						
Vištienos guliašas (tausojantis)	1	160	-	-	-	-
Vištienos guliašas (tausojantis)	1	120	-	-	-	-
Kukurūzų kruopų apkepas (tausojantis)	26	200	-	-	-	-
Kukurūzų kruopų apkepas (tausojantis)	26	150	-	-	-	-
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	100	-	-	-	-
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	75	-	-	-	-
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	100	-	-	-	-
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	75	-	-	-	-
Aukštaičių blynai	8a	100	-	-	-	-
Aukštaičių blynai	8a	200	-	-	-	-
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	200	-	-	-	-
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	150	-	-	-	-
<b>GARNYRAI</b>						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Virti makaronai (tausojantis)	8	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	100	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
<b>DARŽOVĖS</b>						
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	100	-	-	-	-
Morkų salotos su česnakais su aliejaus padažu (augalinis)	11	100	-	-	-	-
Morkų-obuolių-porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	14	100	-	-	-	-
Pekininių kopūstų ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	25	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	215	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>			-	-	-	-



UAB "Grūstė" legomo maitinimo organizavimo vadovė - Diana Jokūnienė



## PAPILDOMI 4 savaitė antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
<b>SRIUBA</b>						
Burokėlių sriuba su kopūstais (tausojantis)(augalinis)	54	150	-	-	-	-
<b>ANTIJEJI PATIEKALAI</b>						
Kiaulienos troškiny su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis)	6	75/125	-	-	-	-
Kiaulienos troškiny su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis)	6	50/100	-	-	-	-
Varškės (9%) ir bulvių kukuliai (tausojantis)	14	115/85	-	-	-	-
Varškės (9%) ir bulvių kukuliai (tausojantis)	14	85/65	-	-	-	-
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	150	-	-	-	-
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	200	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys su ferm.sūriu (45%)	8a	100	-	-	-	-
Suktinukas (kiauliena) su maltos vištienos įdaru	11	75	-	-	-	-
Suktinukas (kiauliena) su maltos vištienos įdaru	11	100	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys su ferm.sūriu (45%)	8a	75	-	-	-	-
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	53	140/60	-	-	-	-
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	53	105/45	-	-	-	-
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	55	140/60	-	-	-	-
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	55	105/45	-	-	-	-
Mieliniai blynai	67	120	-	-	-	-
Mieliniai blynai	67	180	-	-	-	-
<b>GARNYRAI</b>						
Bulvių košė (tausojantis)	4	100	-	-	-	-
Virtos bulvės (tausojantis)	1	100	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	100	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
<b>DARŽOVĖS</b>						
Morkų-obuolių-porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	14	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	-	-	-	-
Pekinių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	-	-	-	-
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	10	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	215	30	-	-	-	-
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-



UAB "Grūstė" regiono maitinimo organizavimo vadovė  
Diana Jokimčienė

*(Handwritten signature)*

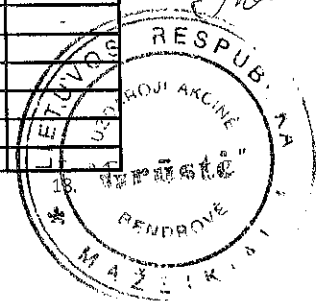


## PAPILDOMI 4 savaitė trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išselga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	anglilavand enlai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
<b>SRIUBA</b>						
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
<b>ANTIJEJI PATIEKALAI</b>						
Vištienos kukuliai su varške (9%)(tausojantis)	23	100	-	-	-	-
Vištienos kukuliai su varške (9%)(tausojantis)	23	80	-	-	-	-
Lietiniai su dešrelėmis (a.r.)	74	150/75	-	-	-	-
Lietiniai su dešrelėmis (a.r.)	74	100/50	-	-	-	-
Virtos pieniškos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	37	120	-	-	-	-
Virtos pieniškos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	37	60	-	-	-	-
Vištienos šašlykas	61	100	-	-	-	-
Vištienos šašlykas	61	75	-	-	-	-
Kepta paukštienos (vištienos) filė su ferm.sūriu (45%)	23	75	-	-	-	-
Kepta paukštienos (vištienos) filė su ferm.sūriu (45%)	23	100	-	-	-	-
Vištienos plovos (tausojantis)	3	115/65	-	-	-	-
Vištienos plovos (tausojantis)	3	100/50	-	-	-	-
Varškės spygliukai (tausojantis)	87	180	-	-	-	-
Varškės spygliukai (tausojantis)	87	150	-	-	-	-
<b>GARNYRAI</b>						
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	100	150	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
<b>DARŽOVĖS</b>						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	3	100	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis)	23	100	-	-	-	-
Troškintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	16	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
<b>PADAŽAI</b>						
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Pomidorų padažas		30	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	215	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>						



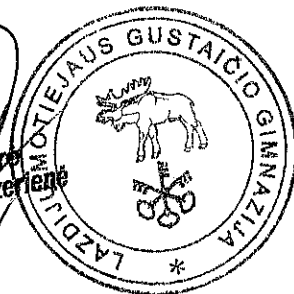
UAB "Grūstė" regiono maitinimo organizavimo vadovė  
Diana Jokimčienė



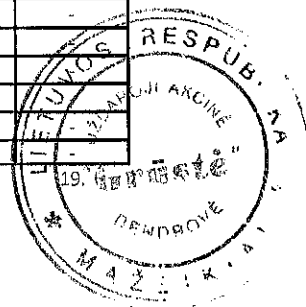
## PAPILDOMI 4 savaitė ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
<b>SRIUBA</b>						
Pomidorų sriuba su sorų kruopomis (tausojantis)(augalinis)	53	150	-	-	-	-
<b>ANTIEJI PATIEKALAI</b>						
Žuvies (jūros lydeka) – pupelių kukulis su ciberžole (tausojantis)	28	100	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) – pupelių kukulis su ciberžole (tausojantis)	28	80	-	-	-	-
Morkų, avižinių dribsnių, varškės blynai	6	200	-	-	-	-
Morkų, avižinių dribsnių, varškės blynai	6	150	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	100	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	75	-	-	-	-
Žuvies (lašiša) kepinukai	42	100	-	-	-	-
Žuvies (lašiša) kepinukai	42	75	-	-	-	-
Kaimiški blynai	8	200	-	-	-	-
Kaimiški blynai	8	150	-	-	-	-
Makaronai su sūriu (45%) (tausojantis)	15	180/20	-	-	-	-
Makaronai su sūriu (45%) (tausojantis)	15	135/15	-	-	-	-
Kepti varškėčiai su morkomis	83a	180	-	-	-	-
Kepti varškėčiai su morkomis	83a	120	-	-	-	-
<b>GARNYRAI</b>						
Bulvių košė su šviežiomis daržovėmis (kopūstai, morkos) ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	10	100	-	-	-	-
Virtos bulvės (tausojantis)	1	100	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	100	100	-	-	-	-
<b>DARŽOVĖS</b>						
Burokėlių salotos su svogūnais, obuoliais ir nesaldintu jogurtu (2,5%)	22	100	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	-	-	-	-
Kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi (augalinis)	5	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Saldus natūralus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	215	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
		<b>Iš viso:</b>	-	-	-	-

Direktorė  
Jurgita Mozerienė

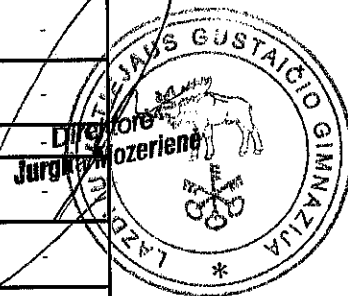


UAB "Grūstė" regiono maitinimo  
organizavimo vadovė  
Diana Jokimčienė



PAPILDOMI 4 savaitė penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
<b>SRIUBA</b>						
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	9	150	-	-	-	-
<b>ANTIEJI PATIEKALAI</b>						
Bulviniai piršteliai su varške (9%) (tausojantis)	58	200	-	-	-	-
Bulviniai piršteliai su varške (9%) (tausojantis)	58	150	-	-	-	-
Kiaulienos kepinukai	25	90	-	-	-	-
Kiaulienos kepinukai	25	75	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys	8	100	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys	8	75	-	-	-	-
Kiaulienos plovys (tausojantis)	3	115/65	-	-	-	-
Kiaulienos plovys (tausojantis)	3	100/50	-	-	-	-
Balandėliai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	64	200	-	-	-	-
Balandėliai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	64	150	-	-	-	-
Maltas volelis (kiauliena) su fermentiniu sūriu (45%) ir kiaušiniu	20	120	-	-	-	-
Maltas volelis (kiauliena) su fermentiniu sūriu (45%) ir kiaušiniu	20	90	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys su sūriu (45%)	39a	120	-	-	-	-
Lietiniai su bananais	75	150/75	-	-	-	-
Lietiniai su bananais	75	100/50	-	-	-	-
Varškės (9%) skryliukai (tausojantis)	77	180	-	-	-	-
Varškės (9%) skryliukai (tausojantis)	77	140	-	-	-	-
<b>GARNYRAI</b>						
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	80	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	80	-	-	-	-
<b>DARŽOVĖS</b>						
Kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi (augalinis)	5	100	-	-	-	-
Morkų- obuolių-porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	14	100	-	-	-	-
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais	13	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	215	30	-	-	-	-
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
<b>Iš viso:</b>						



UAB "Griestė" regiono maitinimo  
organizavimo vadovė  
Diana Jokimčienė

