**Forma Nr. 1**

PATVIRTINTA

Lazdijų rajono savivaldybės

Visuomenės sveikatos biuro direktoriaus

2018 m. sausio 4 d. įsakymu Nr. V1- 1

SUDERINTA

Lazdijų rajono savivaldybės

Visuomenės sveikatos biuro direktorė

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ramutė Kunigiškienė

**Metinis veiklos planas 2018 m.**

**Lazdijų Motiejaus Gustaičio gimnazija**

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Funkcija | Priemonės pavadinimas | Įvykdymo laikas | Dalyviai | | Vykdytojai | Priemonės įgyvendinimo kriterijus |
| Skaičius | Amžius |
| 1. Rinkti, kaupti ir analizuoti duomenis apie Mokinių sveikatos būklę. | 1.1. Mokinių sveikatos pažymėjimų surinkimas ir analizė, ataskaitos pateikimas visuomenės sveikatos biurui | Rugsėjo mėn. | 62 | 11 – 18 | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 1 analizė |
| 1.2. Mokinių sveikatos duomenų suvedimas į VSSIS programą | Rugsėjo – spalio mėn. | 620 | 11– 18 | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 1ataskaita |
| 1.3. Mokinių sergamumo ataskaita | Birželio mėn. | 620 | 11 – 18 | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 1 ataskaita |
| 2. Pateikti pedagogams asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijas dėl Mokinių sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą. | 2.1. Pateikti pedagogams mokinių sveikatos rekomendacijas (elektroninių dienynų užpildymas) konsultavimas, bei sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijų įgyvendinimas | Rugsėjo – spalio mėn. | 620 | 11 - 18 | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 28 užpildymai |
| 3. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus). | 3.1. Informacijos apie mokinių sveikatą rinkimas, kaupimas, ir pateikimas bendruomenei (1 kartą metuose) | Rugsėjo – spalio mėn. | 620 | 11-18 | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 1 informavimas |
| 4. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį. | 4.1. Tėvų anketinė apklausa | Per mokslo metus |  | Įvairus | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | Apklaustųjų tėvų skaičius |
| 5. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius. | 5.1. Mokinių anketinė apklausa | Per mokslo metus | 22 | 11 – 17 | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | Apklaustųjų mokinių skaičius |
| 6. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius. | 6.1. Mokyklos aplinkoje stebėti ir užkirsti kelią rizikos veiksniams: alkoholio, tabako, narkotikų vartojimui, patyčioms ir smurtui | Per mokslo metus |  |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | Atvejų skaičius |
| 7. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus). | 7.1. Stiprinti mokyklos mokinių fizinę, protinę bei dvasinę sveikatą, kuriant palankią ir psichosocialinę aplinką bei formuoti sveikos gyvensenos nuostatus ir įgūdžius | 1 kartą per metus | 620 | įvairus | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 1 pasiūlymas |
| 8. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją. | 8.1. Konkursai, akcijos,  varžybos ir kiti  vieši renginiai: | Per mokslo metus | 620 | 11– 18 | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 2 dalyvavimai |
| 8.2. Akcija „Pasimatuok kraujospūdį“ | Rugsėjo mėn | 14 | Įvairus | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 1 akcija |
| 8.3. Akcija „ Judėjimas – sveikatos labui“ | Gegužės mėn | 42 | 11– 16 | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 1 akcija |
| 9. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje. | 9.1. Dalyvavimas planuojant ir įgyvendinant sveikatos ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą mokykloje. | Per mokslo metus | 620 | 11 - 18 | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 1 dalyvavimas |
| 10. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai. | 10.1. Ruošti stendus Pasaulinės sveikatos dienų paminėjimui  10.2. Teikti sveikatos žinias klasės valandėlių metu:  10.3. Užkrečiamų ligų profilaktika  10.4. Sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo svarba mokinių sveikatai  10.5. Sveika mityba ir nutukimo prevencija  10.6. Lytiškumo ugdymas  10.6. Kraujotakos sistemos sutrikimų prevencija  10.7. Regėjimo prevencija  10.8. Pirmos pagalbos mokymai  10.9. Asmens higiena  10.9. Rūkymo alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija  10.10. Praktiškai mokyti lavinamosios klasės mokinius, asmens higienos (dantukų valymas, teisingas rankų plovimas) | Per mokslo metus  Per mokslo metus  Vasario mėn. | 620  42  56  26  26  24  68  28  68  68  15 | 11 - 18  11 – 17  11 – 17  12  11 – 12  14  10 - 14  15  11 – 14  11 – 17  7 – 16 | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 7 stendai  2 pamokos  2 pamokos  1 pamoka  1 pamoka  1 pamoka  2 pamokos  1 pamoka  2 pamokos  1 pamoka  2 mokymai |
| 10.11. Straipsniai, pranešimai,  publikacijos periodiniuose  leidiniuose ir internete | Per mokslo metus |  |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 4 straipsniai |
| 11. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą mokykloje. | 11.1. Pirmos pagalbos suteikimas, įvykus nelaimingam atsitikimui | Per mokslo metus | 620 | 11 - 18 | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | Pagal poreikį suteikti kvalifikuotą pagalbą |
| 11.2. Pirmosios pagalbos rinkinių  sveikatos kabinete komplektavimas,  naudojimo priežiūra | Per mokslo metus |  |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 5 rinkiniai, priežiūra nuolat juos papildant |
| 11.3. Padėti sukomplektuoti pirmosios med. pagalbos rinkinius mokyklos administracijos nustatytose vietose | Rugsėjo mėn. |  |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 5 rinkiniai |
| 12. Tikrinti mokinių asmens higieną. | 12.1. Atlikti asmens higienos patikrinimą | Kartą per ketvirtį (ar pagal poreikį) | 241 | 11 – 15 | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 4 patikrinimai |
| 13. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją. | 13.1. Pravesti pamoką „Gripo ir ūminių infekcinių kvėpavimo takų infekcija“  13. 2. Informacinių leidinių apie užkrečiamųjų ligų prevenciją (lankstinukai, atmintinės) platinimas mokykloje | Per mokslo metus  Per mokslo metus | 24  40 | 11 – 12  11 – 18 | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 1 pamoka  40 vienetų |
| 14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones. | 14.1.NacionalinioVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas gimnazijoje | Pagal poreikį |  |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | Nurodymų skaičius |
| 15. Konsultuoti mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais. | 15,1.Konsultuoti maitinimo specialistus atsakingus už mokinių maitinimą sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais | Per mokslo metus | 4 | Įvairus | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 2 konsultacijos |
| 16. Prižiūrėti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį. | 16.1. Pildyti mokinių maitinimo atitikties žurnalą | Vieną kartą per savaitę | 620 | 11 – 18 | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 48 patikrinimai |
| 17. Dalyvauti mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant mokyklos veiklą | 17.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos susirinkimuose | Per mokslo metus |  | Įvairus | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 1 dalyvavimas |
| 18. Teikti pagalbą ir informaciją kūno kultūros mokytojams komplektuojant kūno kultūros ugdymo grupes pagal mokinių fizinį pajėgumą. | 18.1. Sukomplektuoti kūno kultūros ugdymo grupes ir pateikti kūno kultūros mokytojams | Rugsėjo mėn. | 28 | 11 – 18 |  | 2 komplektai |
| 18.2. Mokinių, dalyvaujančių sporto varžybose, atranka pagal fizinio ugdymo grupes, patvirtinti dalyvaujančių mokinių paraiškas | Per mokslo metus |  | 11 – 18. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | Derintų sąrašų skaičius |

Planą sudarė:

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Danutė Brusokienė\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Vardas, pavardė, parašas)

Ugdymo įstaigos direktorius Jurgita Mozerienė\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Vardas, pavardė, parašas)